

Lebens- und Gesundheitskompetenz

Alle Kategorien Fachwissen Spielformen

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

[Spielform «Balance halten» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

Spielform «Gefühle anderer erkennen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

Spielform «Klar kommunizieren» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

Spielform «Rollenverteilung im Team» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

Spielform «Eigene Gefühle erkennen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)

Spielformen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

Spielform «Fehler finden» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

Spielformen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

Spielform «Konfliktlösung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->)

Spielformen

(1)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-)

Spielform «Probleme lösen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->)

Spielformen

(1)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen)

Spielform «Sich im Alltag wahrnehmen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>)

Spielformen

(1)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-)

Spielform «Situationen bewerten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)

Spielformen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

Die zehn Lebens- und Gesundheitskompetenzen (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

Förderung der Lebens- und Gesundheitskompetenzen (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

Spielform «Negative Gefühle ablegen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

Spielform «Umgang mit Stress» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->

Spielform «Grenzen testen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

Spielform «Gute Entscheidungen treffen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->

Spielform «Unter Druck» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

Spielform «Vom Team ausgeschlossen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->)

Spielformen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

Spielform «Problemlösung unter Stress» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->)

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

Spielform «Atmen gegen Stress» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->)

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

Spielform «Grenzen erkunden» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

Spielform «Probleme gemeinsam lösen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)

Spielformen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

Spielform «Kommunizieren ohne Worte» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

Spielform «Das eigene Tun in Frage stellen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-)

[Spielform «Feedback geben» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

[Spielform «Grenzen erkennen» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

[Spielform «Ideen finden» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

[Spielform «Klare Mimik» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-)

[Spielform «Lösungsansätze finden» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-)

Spielformen

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

[Spielform «Regeln aushandeln» \(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

Spielformen

(0)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)

Spielform «Umgang mit Frustrationen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)

Spielformen

(0)

Selbstwahrnehmung

Kommunikationsfähigkeit

Beziehungsfähigkeit

Empathie

Umgang mit Gefühlen

Umgang mit Stress

Entscheidungsfähigkeit

Kreatives Denken

Kritisches Denken

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>