

## Alkohol

Alle Kategorien Du als Leiter Fachwissen Quiz Rollenspiel Spielformen  
Sportgeschichten Sprich das an

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick.html>)

**Alkohol macht dick (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick.html>)**

Sprich das an

(17)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-.html>)

**Wann wirkt Alkohol besonders schnell? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-.html>)**

Fachwissen

(16)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung.html>)

**Alkohol vermindert die sportliche Leistung (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung.html>)**

Sprich das an

(11)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html>

## **Committe dich mit deinem Team (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html>)**

Du als Leiter

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol.html>

## **Gruppendruck bei Alkohol (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol.html>)**

Sprich das an

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf.html>

## **Spielform «Alkohol behindert das Sehen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf.html>)**

Spielformen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm.html>

## **Spielform «Alkohol erhöht die Unfallgefahr» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm.html>)**

Spielformen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere.html>

## **Eine zerstörte Karriere (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere.html>)**

Sportgeschichten

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen-.html>

## **Tipps zum Neinsagen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen-.html>)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht.html>

## **Vom Genuss zur Sucht (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht.html>)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol.html>

## **Professionelle Hilfe Alkohol (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol.html>)**

Du als Leiter

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss.html>

## **Spielform «Alkohol schränkt das Sehen ein» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss.html>)**

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok-.html>

## **Wie viel Alkohol ist ok? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok-.html>)**

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops--.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops--.html>

## **Was sind Alcopops? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops--.html>)**

Fachwissen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette.html>

## **Spielform «Alkohol behindert die Wahrnehmung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette.html>)**

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html>

## **Tausche dich mit anderen Leitenden aus (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html>)**

Du als Leiter

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt.html>

## **Bier zerstört den Trainingseffekt (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt.html>)**

Sprich das an

(14)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn.html>

## **Alkohol schädigt das Gehirn (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn.html>)**

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt.html>

## **Alkohol stört den Wasserhaushalt (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt.html>)**

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run.html>

## **Spielform «Alkohol und Sinneswahrnehmung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run.html>)**

Spielformen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen.html>

## **Trinkmotive von Jugendlichen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen.html>)**

Fachwissen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht.html>

## **Wie Sucht entsteht (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht.html>)**

Fachwissen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken.html>

## **Alkohol und Gesundheitsrisiken (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken.html>)**

Fachwissen

(5)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht-.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht-.html>)

## **Süchtig? Ich doch nicht! (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht-.html>)**

Sprich das an

(5)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport.html>)

## **Negative Auswirkungen von Alkohol beim Sport (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport.html>)**

Fachwissen

(4)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner.html>)

## **Wirkung von Alkohol auf Frauen und Männer (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner.html>)**

Fachwissen

(3)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken.html>)

## **Gehirnschädigung beim Rauschtrinken (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken.html>)**

Fachwissen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz-.html>

## **Quiz «Alkoholgesetz» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz-.html>)**

Quiz

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle-.html>

## **Rollenspiel «Eine Runde Bier für alle» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle-.html>)**

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel.html>

## **Spielform «Alkohol behindert die Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel.html>)**

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen.html>

## **Alkoholwirkung bei Jugendlichen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen.html>)**

Fachwissen

(1)



[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/  
Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung.html](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung.html))

[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/  
Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung.html](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung.html))

## **Einfluss von Alkohol auf die Gehirnentwicklung**

**[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/  
Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung.html)**

)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen.html>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen.html>)

## **Erhöhtes Suchtrisiko bei Jugendlichen (**

**[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/  
Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen.html](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen.html)**

)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops.html>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops.html>)

**Einstiegsdroge Alcopops ([https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/  
Einstiegsdroge-Alcopops.html](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops.html))**

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung.html>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung.html>)

**Falsche Richtung ([https://coolandclean.ch/  
de/themen/alkohol/Falsche-Richtung.html](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung.html))**

Sportgeschichten

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten-.html>

## **Was tun bei auffälligem Verhalten? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten-.html>)**

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit.html>

## **Anzeichen für Alkoholabhängigkeit (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit.html>)**

Fachwissen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht.html>

## **Quiz «Trinkgewohnheiten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht.html>)**

Quiz

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern.html>

## **Unfallhäufigkeit bei Rauschtrinkern (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern.html>)**

Fachwissen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol.html>

## **Vorbild sein punkto Alkohol (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol.html)**

Du als Leiter

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde.html>

## **Alkoholkonsum hat viele Gründe (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde.html)**

Sprich das an

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum.html>

## **Gesetz und Alkoholkonsum (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum.html)**

Fachwissen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr.html>

## **Alkohol und Unfallrisiko im Strassenverkehr (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr.html)**

Fachwissen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch.html>

**Spielform «Alkohol macht träge und dick» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch.html>)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz.html>

**Spielform «Alkohol und Orientierung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz.html>)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen.html>

**Spielform «Alkohol beeinflusst das Gehirn» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen.html>)**

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball.html>

**Spielform «Alkohol und Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball.html>)**

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen.html>

## **Die richtigen Vorbilder wählen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen.html>)**

Sprich das an

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte--.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte--.html>

## **Spielform «Leistungsreduktion durch Alkohol» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte--.html>)**

Spielformen

(3)

Sport allgemein

Schwimmen

Radsport

Schiessen

Schneesport

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>