

Alkohol und Gesundheitsrisiken

Die Risiken eines übermässigen Alkoholkonsums sind ähnlich schwerwiegend wie die Risiken des Tabakkonsums (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte>).

Alkohol macht krank

Starker und über längere Zeit regelmässiger Alkoholkonsum greift praktisch alle Organe an. Jahrelanger, regelmässiger Überkonsum von Alkohol führt zu Krebserkrankungen, zum Beispiel Speiseröhren-, Kehlkopf- und Magenkrebs.



Fettleber,
alkoholische Hepatitis,
Leberzirrhose



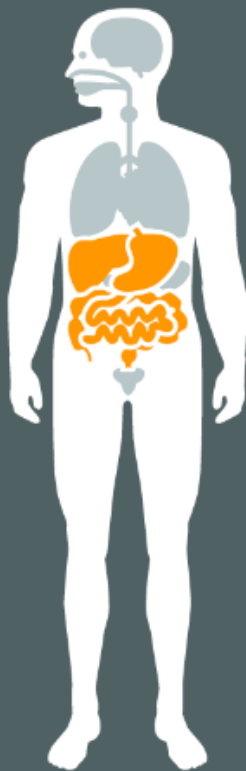
Brustkrebs



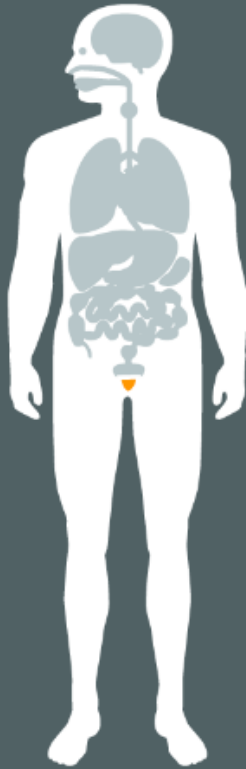
Herz-Kreislauf-
Störungen



Krebs der Verdauungs-
organe (Leber, Bauch-
speicheldrüse, Magen
und Darm)



Störung der sexuellen
Funktion, Impotenz



Schädigung des
Gehirns,
Nervenentzündungen



Geschwächtes
Immunsystem



Körperliche Miss-
bildungen und geistige
Behinderung des
Embryos bei Alkohol-
missbrauch der Mutter
während der
Schwangerschaft



Alkohol verkürzt das Leben

Auch einmaliger Überkonsum kann gefährlich sein: Alkoholvergiftungen können tödlich enden. Unter den 15- bis 74-Jährigen gibt es in der Schweiz schätzungsweise 1'600 alkoholbedingte Todesfälle pro Jahr (2011). Das sind 8.7% aller jährlichen Todesfälle in der Schweiz.

Mehr zu diesem Thema:

[Alkoholwirkung bei Jugendlichen \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/)

[Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen](#)

[Gehirnschädigung beim Rauschtrinken \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/)

[Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken](#)

[Wirkung von Alkohol auf Frauen und Männer \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/)

[Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner](#)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>