

Alkoholwirkung bei Jugendlichen

Jugendliche vertragen Alkohol weniger gut als Erwachsene:

- Sie sind leichter.
- Dadurch verteilt sich der Alkohol auf weniger Körperwasser (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>).
- Entsprechend ist die Blutalkoholkonzentration höher.
- Der Alkohol wird von der Leber weniger gut abgebaut.

Gut zu wissen

Die Gefahr einer Abhängigkeit (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>) ist grösser, je jünger Jugendliche sind.

Mehr zu diesem Thema:

[Trinkmotive von Jugendlichen \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen)

[Erhöhtes Suchtrisiko bei Jugendlichen \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>