

Alkohol



Wie viel Alkohol ist ok? Wie entsteht Sucht? Sensibilisiere Kinder und Jugendliche für die Gefahren des Alkoholkonsums und trainiere mit ihnen, wie sie dem Gruppendruck standhalten und Nein sagen können.

Alle Kategorien Fachwissen Sprich das an Du als Leiter Rollenspiel Spielformen Sportgeschichten Quiz

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops-->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops-->

Was sind Alcopops? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-sind-Alcopops-->)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick)

Alkohol macht dick (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-macht-dick>)

Sprich das an

(21)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt)

Bier zerstört den Trainingseffekt (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>)

Sprich das an

(19)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell--)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell--)

Wann wirkt Alkohol besonders schnell? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->)

Fachwissen

(19)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung)

Alkohol vermindert die sportliche Leistung (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>)

Sprich das an

(14)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

Gruppendruck bei Alkohol (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

Sprich das an

(12)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team->

Committe dich mit deinem Team (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Committe-dich-mit-deinem-Team->)

Du als Leiter

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf>)

Spielform «Alkohol behindert das Sehen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Ein-ugiger-Zielwurf>)

Spielformen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run>)

Spielform «Alkohol und Sinneswahrnehmung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tunnel-Run>)

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht>

Vom Genuss zur Sucht (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vom-Genuss-zur-Sucht>)

Sprich das an

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm>

Spielform «Alkohol erhöht die Unfallgefahr» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinder-Tatzelwurm>)

Spielformen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere>

Eine zerstörte Karriere (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Eine-zerst-rte-Karriere>)

Sportgeschichten

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen->

Tipps zum Neinsagen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tipps-zum-Neinsagen->)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss>

Spielform «Alkohol schränkt das Sehen ein» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Blinde-Nuss>)

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz->

Quiz «Alkoholgesetz» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholgesetz->)

Quiz

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette>

Spielform «Alkohol behindert die Wahrnehmung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindelerregende-Pendelstafette>)

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>

Tausche dich mit anderen Leitenden aus (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

Du als Leiter

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn>

Alkohol schädigt das Gehirn (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn>)

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>

Alkohol stört den Wasserhaushalt (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol>

Professionelle Hilfe Alkohol (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Professionelle-Hilfe-Alkohol>)

Du als Leiter

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht>

Wie Sucht entsteht (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-Sucht-entsteht>)

Fachwissen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->

Wie viel Alkohol ist ok? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->)

Fachwissen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>

Alkohol und Gesundheitsrisiken (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>)

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>

Negative Auswirkungen von Alkohol beim Sport (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>)

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht->

Süchtig? Ich doch nicht! (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/S-chtig--Ich-doch-nicht->)

Sprich das an

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>

Wirkung von Alkohol auf Frauen und Männer (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>)

Fachwissen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken>

Gehirnschädigung beim Rauschtrinken (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken)

Fachwissen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle->

Rollenspiel «Eine Runde Bier für alle» (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle-)

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel>

Spielform «Alkohol behindert die Leistung» (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Schwindel)

Spielformen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen>

Alkoholwirkung bei Jugendlichen (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung>

[Einfluss von Alkohol auf die Gehirnentwicklung](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung) **[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/ Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung)** **)**

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erhohtes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erhohtes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>

[Erhöhtes Suchtrisiko bei Jugendlichen](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erhohtes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen) **[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/ Erhohtes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Erhohtes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen)**

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen>

[Trinkmotive von Jugendlichen](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen) **[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/ Trinkmotive-von-Jugendlichen](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Trinkmotive-von-Jugendlichen)**

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops>

[Einstiegsdroge Alcopops](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops) **[https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/ Einstiegsdroge-Alcopops](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Einstiegsdroge-Alcopops)**

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit>

[Anzeichen für Alkoholabhängigkeit \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit)

Fachwissen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung>

[Falsche Richtung \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Falsche-Richtung)

Sportgeschichten

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten->

[Was tun bei auffälligem Verhalten? \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten-)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern>

[Unfallhäufigkeit bei Rauschtrinkern \(https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern\)](https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern)

Fachwissen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>

Vorbild sein punkto Alkohol (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Vorbild-sein-punkto-Alkohol)

Du als Leiter

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde>

Alkoholkonsum hat viele Gründe (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde)

Sprich das an

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum>

Gesetz und Alkoholkonsum (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Gesetz-und-Alkoholkonsum)

Fachwissen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen>

Spielform «Alkohol beeinflusst das Gehirn» (https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Sprechendes-H-pfen)

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>

Alkohol und Unfallrisiko im Strassenverkehr **(<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>** **)**

Fachwissen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht>

Quiz «Trinkgewohnheiten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Quiz--Alkoholsucht>) **Alkoholsucht)**

Quiz

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch>

Spielform «Alkohol macht träge und dick» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Bierbauch>) **Bierbauch)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz>

Spielform «Alkohol und Orientierung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Fische-im-Netz>) **Fische-im-Netz)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball>

Spielform «Alkohol und Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Scheuklappen-Schnappball>)

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>

Die richtigen Vorbilder wählen (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>)

Sprich das an

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte-->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte-->

Spielform «Leistungsreduktion durch Alkohol» (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Wie-bitte-->)

Spielformen

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->

<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->

Was ist Alkoholabhängigkeit? (<https://coolandclean.ch/de/themen/alkohol/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->)

Fachwissen

(0)

Sport allgemein

Radsport

Schiessen

Schneesport

Schwimmen

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>