

" />



**COOL & CLEAN**

## Du bist ein Vorbild – ob du willst oder nicht

Leiter oder Trainerinnen prägen Einstellung und Verhalten der zukünftigen Sportlergenerationen. Junge Sportlerinnen und Sportler nehmen das Verhalten und die Aussagen ihrer Leiter oder Trainerinnen aufmerksam wahr.

- Siegen und Verlieren gehören zum Sport, sie werden vorgelebt und gelernt («I either win or learn»). Lebe jungen Sportlern Werte wie Fairness, Disziplin und Respekt vor dem eigenen Körper, vor Gegnern und Funktionären vor.
- Lass dein Umfeld wissen, dass du Doping nicht akzeptierst und die Dopingbekämpfung unterstützt.
- Du kannst Einfluss nehmen und etwas bewirken.

### Mehr zu diesem Thema:

[Anti-Doping besser verstehen \(https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Etwas--ber-Doping-wissen\)](https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Etwas--ber-Doping-wissen)

[Tausche dich mit anderen Leitenden aus \(https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>