

Spielform «Leistungsbereitschaft und Fairplay»

Je 3 Schwimmer bilden ein Team. Der hintere Schwimmer hält mit je einer Hand je einen Fuss der beiden vor ihm schwimmenden Partner. Diese ziehen mittels Bruststil-Armbewegungen den «Anhänger» – ohne Fussarbeit! Dabei lässt der «Anhänger» den zwischen den Füßen (Knien) eingeklemmten Pullbuoy nicht los. Wenn er will (und kann), darf der «Anhänger» die Beine (im Delfinstil) benutzen, ohne den Pullbuoy zu verlieren. Wer kommt am weitesten?

Variationen: Als 4er-Team im Rückenstil: Der hinterste Schwimmer hakt mit den Armen bei den Beinen des zweithintersten ein. Die beiden werden mittels massiven Tauchringen von den beiden vorderen Schwimmern gezogen.

Material

Wasserball

Infrastruktur

Schwimmbecken, ca. 15–25 m Bassinlänge



Lebenskompetenzen, die mit dieser Spielform gefördert werden:

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>