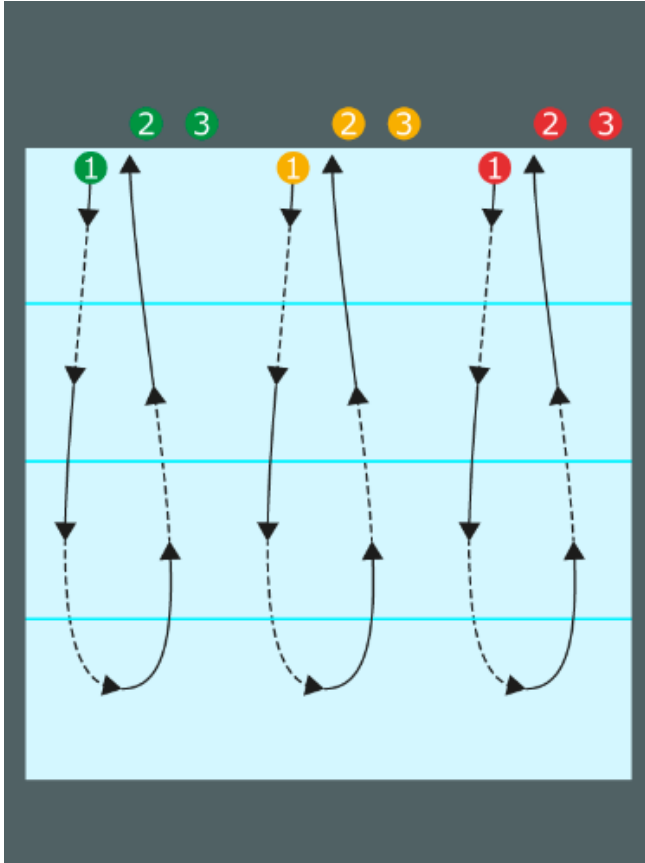


Spielform «Fairplay und Kampfbereitschaft»



Die Wettkampfbahn von ca. 3 x 4 m wird mit 3 Leinen in 4 Zonen abgetrennt. Die Teams stellen sich in einer Kolonne am Bassinrand auf.

Der erste Schwimmer startet, taucht unter der ersten Leine durch, überquert die zweite, taucht unter der dritten durch, wendet und überquert gleich die dritte auf dem Weg zurück, taucht unter der zweiten durch, überquert zum Schluss die erste und schlägt beim Start an, worauf der nächste Schwimmer starten darf.

Welches Team am schnellsten?

Variationen:

- Das Untertauchen der Markierleinen geschieht jeweils in Rückenlage (Rückenstart).
- Mit nur 2 Leinen (2 x 4 m)

Material

3 Markierleinen (evtl. Seile, Elastikseile)

Infrastruktur

Schwimmbecken, ca. 8 x 10 m



Lebenskompetenzen, die mit dieser Spielform gefördert werden:

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>