

## Gesunde sportliche Aggression

- Aggressiv heisst vereinbart, reglementiert, kontrolliert.
- Sportliche Wettkämpfe verlieren ihren Reiz, wenn es den Akteuren an Kampfbereitschaft fehlt.
- Lustloser Einsatz ist unfair, denn dadurch wird ein wichtiges Verhaltensprinzip im Wettkampf verletzt.

### Merke

Die Regeln der verschiedenen Sportarten definieren erlaubte und unerlaubte Handlungen.

### Mehr zu diesem Thema:

[Kenne die Regeln! \(https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/Kenne-die-Regeln-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/Kenne-die-Regeln-)

[Spielform «Gewalt ist nie fair» \(https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/Prellbock\)](https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/Prellbock)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>