

Antworten auf Snus

Jugendliche verstehen den Sinn der Prävention oft nicht. Hier ein paar Antworten auf Aussagen:

Der Sportler xy ist der Star in unserem Verein und snust seit Jahren. So schlimm kann es also nicht sein.

Ja, er ist der Star im Verein. Mit seinen Qualitäten hätte er noch viel grössere Ziele (<https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Was-ist-ein-gutes-Ziel->) erreichen können. Vielleicht hätte er es ohne Snus geschafft.

Wenn ich snuse, schade ich doch niemandem.

Doch, du gefährdest deine Gesundheit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>) (Mundraum, Verdauungsorgane usw.).

Ich nehme höchstens zwei Snus pro Tag, da bin ich sicher nicht abhängig.

Es gibt keine Substanz, die schneller abhängig macht, als Nikotin. Mindestens 75% aller Tabakkonsumenten erfüllen die Suchtkriterien. Fang lieber gar nicht damit an. Suchttest unter: www.suchtpraevention-zh.ch (<http://www.suchtpraevention-zh.ch>)

Wenn ich keinen Tabak konsumiere, werde ich aus der Gruppe (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>) ausgeschlossen.

Erlange Ansehen durch Leistung und nicht durch Tabakkonsum. Abhängigkeit ist nie ein Zeichen von Stärke.

Ich kann meinen Snuskonsum jederzeit stoppen, wenn ich will.

Das sagt jeder. Je länger du damit weiterfährst, desto schwieriger wird das Aufhören (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>). Steig lieber jetzt aus und beweise deine Aussage. In drei Wochen werde ich dich wieder darauf ansprechen.

Mehr zu diesem Thema:

[Modedroge Snus \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus)

[«cool and clean»-Tipps zu Snus \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus)

[Gesundheitliche Auswirkungen von Snus \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>