

Gesundheitsschädigung durch Tabakprodukte

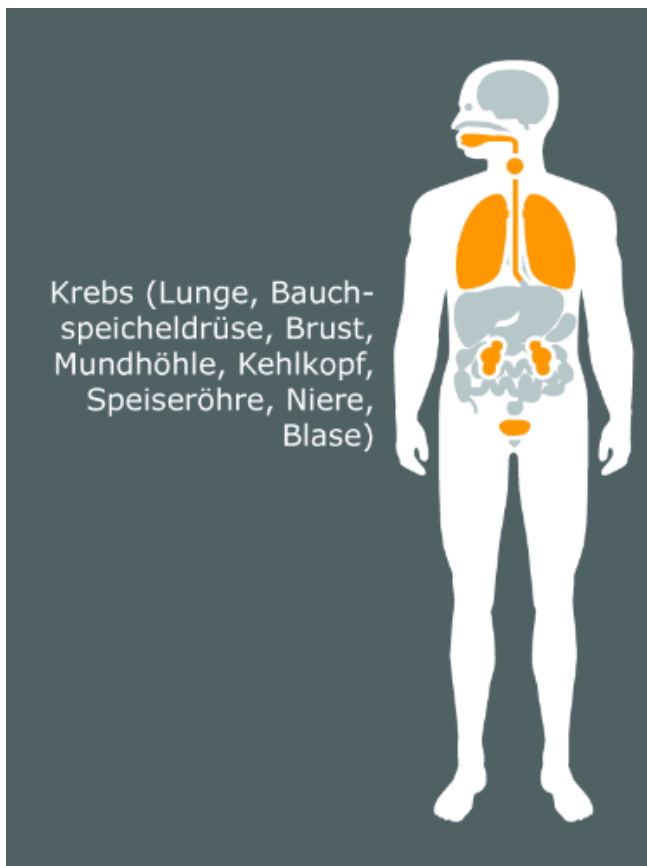
Wer raucht, sucht Genuss oder Ablenkung und handelt sich dabei eine Menge gefährlicher, sogar tödlicher Nebenwirkungen ein.

Konsumformen

- Rauchender Konsum (Zigarette, Pfeife, Zigarre, Zigarillo, Wasserpfeife)
- Nicht rauchender Konsum (Snus, Kautabak, Schnupftabak)

Merke

Tabak ist gesundheitsschädigend. Es gibt keinen risikoarmen Tabakkonsum. In der Schweiz sterben jedes Jahr rund 9000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums.



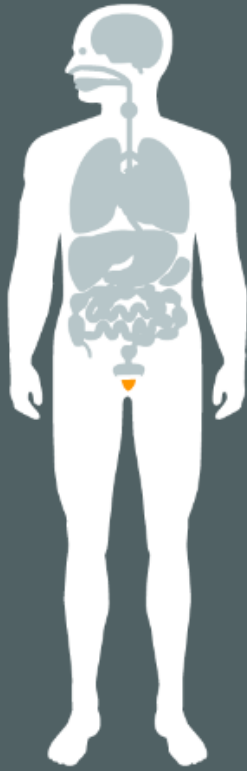
Zerstörung des
Lungengewebes



Zahnfleischschäden
und Zahnverlust



Impotenz,
Unfruchtbarkeit



Haarausfall

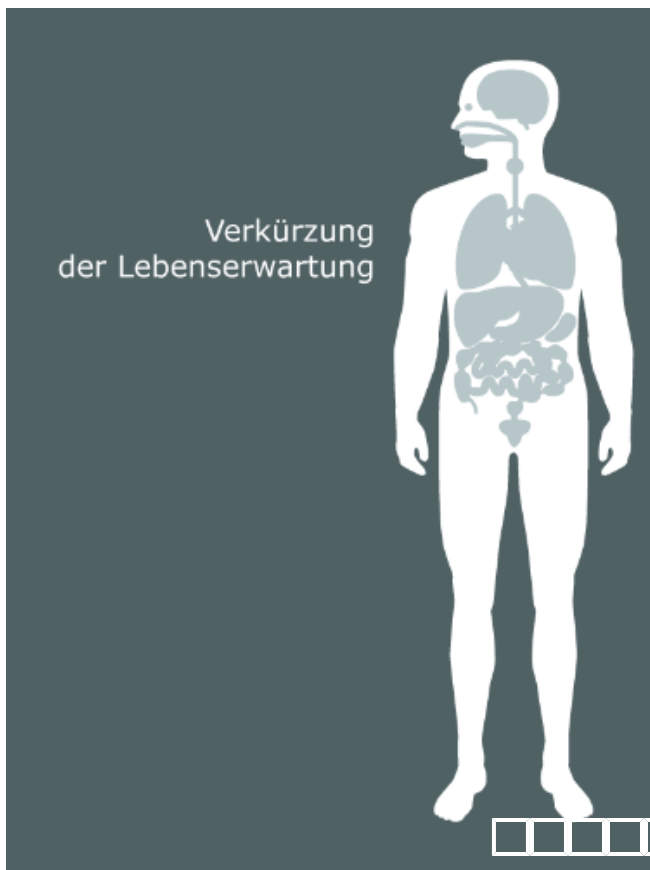


Sehverlust



erhöhte
Infektionsanfälligkeit





Mehr zu diesem Thema:

[Versteckte Zusatzstoffe im Tabak \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak)

[Wann bin ich tabaksüchtig? \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-uechtig--\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-uechtig--)

[Gesundheitliche Auswirkungen von Snus \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>