

## **Rauchen macht krank**

Raucherinnen und Raucher gehen ernsthafte Gesundheitsrisiken ein.

### **Raucher leben ungesund**

Bei 44% der Raucherinnen und Raucher in der Schweiz führt ihre Sucht zu Krebs, bei 35% der Rauchenden entstehen Herz-Kreislaufkrankheiten und bei 17% chronische Lungenerkrankungen.

Die schädlichen Auswirkungen des Rauchens zeigen sich schon nach kurzer Zeit: Erkältungen, Husten und Halsschmerzen, Herz- und Kreislaufstörungen, Verlust von Zahnfleisch und Knochensubstanz, Verfärbung der Zähne, unreine und blasse Haut, Beeinträchtigung des Geschmacks- und Geruchssinns, Magen- und Darmgeschwüre, Diabetes Typ 2 und Störungen bei der Wundheilung gehören zu den Folgen des Rauchens.

### **Raucher leben weniger lang**

Rauchen verursacht die meisten vermeidbaren Todesfälle in der Schweiz. Es sind ganze 9&#39; 500 pro Jahr! Das sind 14 % aller jährlichen Todesfälle (Sucht Schweiz und Bundesamt für Gesundheit, Stand 2019).

Raucherinnen und Raucher sterben durchschnittlich etwa 13 bis 14 Jahre früher als Nichtraucher.

**Mehr zu diesem Thema:**

[Rauchen ist schädlich \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich)

[Gesundheitsschädigung durch Tabakprodukte \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

[Nikotin stresst das Herz \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>