

Snus ist keine Alternative zu Zigaretten

Heute gibt es überall Rauchverbote. Daher versucht die Tabakindustrie, Snus als Alternative zum Rauchen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>) auf dem Markt zu positionieren. Denn Snus ist rauchfrei und verursacht kein Passivrauchen.

Doch Snus ist keine «gesunde» Alternative zum Rauchen, denn ...

- die Gefahr von Lungenkrebs ist zwar kleiner als beim Rauchen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>), doch auch Snus erhöht das Risiko für Krebserkrankungen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>).
- Snus führt zu gefährlichen Schleimhautveränderungen und zu Schäden an Zähnen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>) und Zahnfleisch, die sich nicht rückgängig machen lassen.
- Snus enthält Nikotin (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>) und macht daher ebenso süchtig (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>) wie Rauchen.

Mehr zu diesem Thema:

Snus und Zahngesundheit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>)

Gesundheitliche Auswirkungen von Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->)

«cool and clean»-Tipps zu Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>