

## Und wenn du selbst rauchst?

Wir empfehlen dir folgenden Umgang:

- Konsumiere nie vor den Jugendlichen Tabak.
- Sprich offen über deine Tabaksucht – mit dem Hinweis, dass du besser nie damit angefangen hättest.
- Beauftrage einen Assistenten aus dem Leiterteam, der nicht raucht, über die Folgen des Rauchens (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte>) zu referieren.

### Mehr zu diesem Thema:

Und wenn du selbst snust? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust->)

Verhaltensregeln für Leitende (<https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/Verhaltensregeln-f-r-Leitende>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>