

## Und wenn du selbst snust?

Wir empfehlen dir folgenden Umgang:

- Konsumiere nie vor den Jugendlichen Snus. Auch wenn snusen nicht gut zu sehen ist: Die Jugendlichen werden es bemerken.
- Sprich offen über deine Tabaksucht –mit dem Hinweis, dass du lieber nie damit angefangen hättest.
- Beauftrage einen Assistenten aus dem Leiterteam, der nicht snust, über die Folgen von Snus zu referieren.

### Mehr zu diesem Thema:

[Und wenn du selbst rauchst? \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/)

[Und-wenn-du-selbst-rauchst-\)](#)

[Verhaltensregeln für Leitende \(https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/](https://coolandclean.ch/de/themen/fairplay/)

[Verhaltensregeln-f-r-Leitende\)](#)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>