

Warum rauchen Jugendliche?

Jugendliche beginnen aus verschiedenen Gründen zu rauchen: weil ihre Freunde und Freundinnen rauchen, weil die Eltern rauchen, aus Liebe, um «cool» zu erscheinen, als Rebellion gegen die Erwachsenen, weil sie sich nicht trauen, «Nein» zu sagen, weil sie zur Gruppe gehören wollen...



Schliesslich wartet die Sucht

Wer regelmässig raucht, tut es ebenso aus verschiedenen Gründen: aus Gewohnheit, um mit Stress umzugehen, um sich nach einem harten Tag zu belohnen oder auch nur aus Langeweile.

Was Raucherinnen und Raucher an die Zigarette bindet, ist schliesslich die **Sucht**. Nikotin manipuliert das Gehirn und dieses verlangt nach immer mehr Nikotin. Ohne Nachschub treten Entzugserscheinungen auf.

Mehr zu diesem Thema:

Rauchen macht süchtig (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>)

Zielgruppe Kinder in der Tabakwerbung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>)

E-Zigaretten: Der Schein trügt (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>