

## Was sind Puff Bars?

Der «Puff Bar» ist ein Trendprodukt, das 2020 erstmals auf dem Schweizer Markt erschien und zu Hunderten von Nachahmer-Produkten geführt hat. Es handelt sich dabei um eine Einweg-E-Zigarette, die bei Jugendlichen auf immer mehr Beliebtheit stösst. «Puff Bar» ist eigentlich ein Markenname. Der Begriff wird aber auch als Bezeichnung für die neue Generation von Nikotinprodukten verwendet.

Video (<https://www.youtube.com/embed/iOOmcbtgAEE>)

## Woran erkenne ich Puff Bars?

Puff Bars sind klein, oftmals farbig und ähneln einem USB-Stick. Durch ihre Grösse sind sie diskret und können einfach versteckt werden. Die Produkte sind in verschiedensten Geschmacksrichtungen erhältlich. Entsprechend ist der Geruch, der beim Konsum entsteht, meist süss und fruchtig und hat nichts mit dem stechenden und auffälligen Rauch von Tabak zu tun.

## Willst du es genauer wissen?

Ausführliche Infos über Puff Bars findest du bei der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz. (<https://www.at-schweiz.ch/wissen/produkte/puffbar>)

## Mehr zu diesem Thema:

Nikotin stresst das Herz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>)

E-Zigaretten: Der Schein trügt (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>