

Tabak



Sport und Tabak passen nicht zusammen. Informiere Kinder und Jugendliche über die schädlichen Auswirkungen von Zigaretten, E-Zigaretten, Snus und Co. und rege sie mit den Spielformen dazu an, selbst kritisch über Tabakkonsum nachzudenken.

Alle Kategorien Fachwissen Sprich das an Du als Leiter Rollenspiel Spielformen Sportgeschichten Quiz

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>

[Rauchen macht süchtig \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>

Antworten auf Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>)

Sprich das an

(12)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>

Eigenschaften von Kautabak, Schnupftabak & Co. (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>

Nikotin stresst das Herz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>)

Fachwissen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>

Rauchen macht krank (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>)

Rauchen nach dem Training (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)

Rollenspiel «Snus in der Garderobe» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)

Rollenspiel

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->)

Rollenspiel «Wasserpfeife» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->)

Rollenspiel

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>)

Rauchen mindert die Ausdauerleistung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>)

Fachwissen

(24)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf>

Spielform «Rauchen verhindert Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf>)

Spielformen

(23)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>

Snus und Zahngesundheit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>)

Fachwissen

(22)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>

Spielform «Rauchen vermindert die Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>)

Spielformen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>

Vergleich Zigarette und Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>)

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>

Rauchen ist schädlich (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>)

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>

Spielform «Raucher behindern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>)

Spielformen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>

Versteckte Zusatzstoffe im Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>)

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>

Zielgruppe Kinder in der Tabakwerbung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>)

Fachwissen

(9)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund)

Spielform «Rauchen behindert Siege» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>)

Spielformen

(8)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk)

Spielform «Raucher verringern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>)

Spielformen

(8)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm)

Spielform «Rauchen schadet der Lunge» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>)

Spielformen

(7)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen-)

Tipps zum Neinsagen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->

Was tun bei auffälligem Verhalten? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->)

Du als Leiter

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->

Professionelle Hilfe (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>

«cool and clean»-Tipps zu Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>)

Sprich das an

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->

Gesundheitliche Auswirkungen von Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->)

Fachwissen

(16)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>

Ein Idol auf Abwegen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>)

Sportgeschichten

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>

Modedroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>)

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>

Snus ist keine Alternative zu Zigaretten (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>)

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

Beratung zum Aufhören mit Tabakkonsum (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>

Gruppendruck bei Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)

E-Zigaretten (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)

Quiz

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)

E-Zigaretten: Der Schein trügt (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)

Fachwissen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

Tausche dich mit anderen Leitenden aus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig-->)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig-->)

Wann bin ich tabaksüchtig? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig-->)

Sprich das an

(4)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-)

Committe dich mit deinem Team (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-)

Du als Leiter

(15)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

Gesundheitsschädigung durch Tabakprodukte (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

Fachwissen

(9)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit)

Merkmale von Abhängigkeit (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit)

Sprich das an

(7)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-)

[\(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-)

Und wenn du selbst snust? (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-)

Du als Leiter

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->

Snus bald auf der Dopingliste? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>

Inhaltstoffe einer Zigarette (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>)

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>

Spielform «Tabak passt nicht zum Sport» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>)

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>

Spielform «Raucher schaden ihrer Gesundheit» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>)

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->

Rollenspiel «Kiffen nach dem Training» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->)

Rollenspiel

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen->

Rollenspiel «Siegerstumpfen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen->)

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>

Spielform «Rauchen verursacht Krankheiten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>)

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>

Spielform «Wer raucht, ist sportlich im Nachteil» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>)

Spielformen

(6)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus)

Einstiegsdroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>)

Sprich das an

(5)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer)

Spielform «Rauchen kostet und schadet» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>)

Spielformen

(4)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away)

Spielform «Raucher schneiden schlechter ab» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>)

Spielformen

(4)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst-)

[\(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst-)

Und wenn du selbst rauchst? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

Tipps zum Aufhören mit Tabakkonsum (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>)

Sprich das an

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>

Snus – Gesetzgebung in der Schweiz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>

Rauchen ist teuer (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>)

Fachwissen

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->

Rollenspiel «Schnupftabak» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->)

Rollenspiel

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->

Rollenspiel «Zigarette» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->)

Rollenspiel

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0>

Warum rauchen Jugendliche? (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0)

Fachwissen

(0)

Sport allgemein

Eishockey

Radsport

Schiessen

Schneesport

Schwimmen

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>