

## Tabak



Sport und Tabak passen nicht zusammen. Informiere Kinder und Jugendliche über die schädlichen Auswirkungen von Zigaretten, E-Zigaretten, Snus und Co. und rege sie mit den Spielformen dazu an, selbst kritisch über Tabakkonsum nachzudenken.

Alle Kategorien Fachwissen Sprich das an Du als Leiter Rollenspiel Spielformen Sportgeschichten Quiz

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>

**[Rauchen macht süchtig \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig)**

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>)

## **Antworten auf Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus>)**

Sprich das an

(13)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>)

## **Eigenschaften von Kautabak, Schnupftabak & Co. (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co.>)**

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>)

## **Nikotin stresst das Herz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>)**

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)

## **Rollenspiel «Snus in der Garderobe» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe->)**

Rollenspiel

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>

## **Rauchen mindert die Ausdauerleistung ( <https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung> )**

Fachwissen

(24)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf>

## **Spielform «Rauchen verhindert Leistung» ( <https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf> )**

Spielformen

(24)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>

## **Snus und Zahngesundheit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>)**

Fachwissen

(23)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>

## **Vergleich Zigarette und Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>)**

Fachwissen

(11)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>)

## **Spielform «Rauchen vermindert die Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz>)**

Spielformen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>)

## **Rauchen ist schädlich (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich>)**

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>)

## **Spielform «Raucher\*innen behindern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette>)**

Spielformen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>)

## **Zielgruppe Kinder in der Tabakwerbung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung>)**

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>

## **Spielform «Rauchen behindert Siege» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund>)**

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>

## **Spielform «Rauchen schadet der Lunge» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm>)**

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>

## **Spielform «Raucher\*innen verringern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk>)**

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->

## **Tipps zum Neinsagen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen->)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->

## **Was tun bei auffälligem Verhalten? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten->)**

Du als Leiter

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->

## **Professionelle Hilfe (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe->)**

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>

## **Rauchen macht krank (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank>)**

Fachwissen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>

## **Rauchen nach dem Training (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training>)**

Fachwissen

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>

## **Modedroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus>)**

Fachwissen

(12)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>

## **Ein Idol auf Abwegen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen>)**

Sportgeschichten

(11)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>

## **Versteckte Zusatzstoffe im Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>)**

Fachwissen

(11)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>

## **Snus ist keine Alternative zu Zigaretten (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten>)**

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit>

## **Merkmale von Abhängigkeit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit>)**

Sprich das an

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>)

## **Beratung zum Aufhören mit Tabakkonsum (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>)

## **Gruppendruck bei Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak>)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>)

## **«cool and clean»-Tipps zu Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus>)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)

## **E-Zigaretten (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie>)**

Quiz

(4)



<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>

## **Tausche dich mit anderen Leitenden aus (** **[https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)** **Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)**

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig-->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig-->

## **Wann bin ich tabaksüchtig? (https://** **[coolandclean.ch/de/themen/tabak/](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig--)** **Wann-bin-ich-tabaks-chtig--)**

Sprich das an

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus->

## **Gesundheitliche Auswirkungen von Snus (** **[https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-)** **Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-)**

Fachwissen

(18)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team->

## **Committe dich mit deinem Team (https://** **[coolandclean.ch/de/themen/tabak/](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-)** **Committe-dich-mit-deinem-Team-)**

Du als Leiter

(15)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>

## **Gesundheitsschädigung durch Tabakprodukte (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>)**

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust->

## **Und wenn du selbst snust? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust->)**

Du als Leiter

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->

## **Snus bald auf der Dopingliste? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste->)**

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>

## **E-Zigaretten: Der Schein trügt (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt>)**

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>

## **Inhaltstoffe einer Zigarette (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette>)**

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>

## **Spielform «Tabak passt nicht zum Sport» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour>)**

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>

## **Spielform «Raucher\*innen schaden ihrer Gesundheit» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung>)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->

## **Rollenspiel «Kiffen nach dem Training» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training->)**

Rollenspiel

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpen->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpen->

## **Rollenspiel «Siegerstumpen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpen->)**

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>

## **Spielform «Rauchen verursacht Krankheiten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein>)**

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>

## **Spielform «Wer raucht, ist sportlich im Nachteil» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo>)**

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>

## **Einstiegsdroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus>)**

Sprich das an

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>

## **Spielform «Rauchen kostet und schadet» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer>)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>

## **Spielform «Raucher\*innen schneiden schlechter ab» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away>)**

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->

## **Und wenn du selbst rauchst? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst->)**

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->

## **Rollenspiel «Wasserpfeife» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife->)**

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum>

## **Tipps zum Aufhören mit Tabakkonsum ( <https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum> )**

Sprich das an

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>

## **Snus – Gesetzgebung in der Schweiz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz>)**

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0>

## **Warum rauchen Jugendliche? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0>)**

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>

## **Rauchen ist teuer (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer>)**

Fachwissen

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->

## **Rollenspiel «Schnupftabak» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak->)**

Rollenspiel

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->

## **Rollenspiel «Zigarette» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette->)**

Rollenspiel

(0)

Sport allgemein

Eishockey

Radsport

Schiessen

Schneesport

Schwimmen

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>