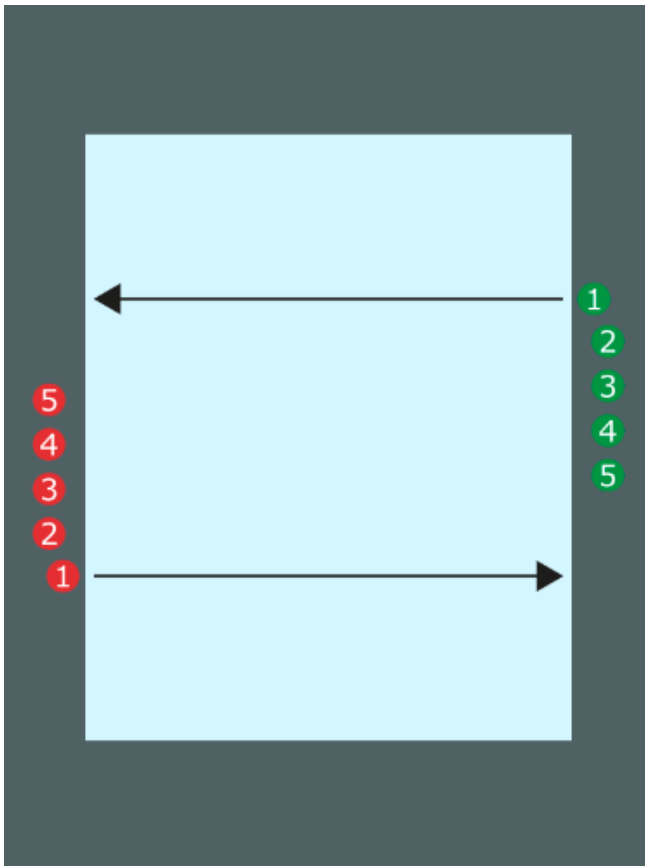


Spielform «Mit vollem Teameinsatz zum Ziel»



Karten schreiben und bereitstellen. 2 Teams besammeln sich jeweils am gegenüberliegenden Bassinrand. Vor jedem Durchgang darf abwechselungsweise ein Teammitglied eine Karte ziehen – zuerst vom einen, beim nächsten Spiel vom anderen Team. Auf der Karte stehen verschiedene Aufgaben. Je ein Teammitglied versucht nun, nach dem Startkommando schneller als der Gegner das andere Ufer zu erreichen und so einen Punkt für sein Team zu ergattern.

Variation: Mehrere Schwimmer starten gleichzeitig (zweite Karte mit 1/2/3 usw. ziehen)

Material

Karten mit verschiedenen Aufgaben (Brust normal/Brust nur Arme/Brust nur Beine/Kraul normal/Kraul nur Beine/Kraul nur Arme/Walking/Tauchen mit einmal Luft holen/Paarschwimmen (Hände geben)/frei usw.).

Infrastruktur

Lehrschwimmbecken, Spielfläche ca. 8 x 15 m



Lebenskompetenzen, die mit dieser Spielform gefördert werden:

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>