

Schritte zum Ziel

«Wer im Leben kein Ziel hat, verläuft sich.»

Erfolgreiche Menschen haben Ziele (<https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Definiere-deine-Ziele-richtig>). Wichtig ist, nicht nur Ziele zu haben, sondern sie zu verwirklichen.

- Werde aktiv und arbeite auf deine Ziele hin.
- Trau dir ruhig etwas zu. Beginne noch heute.
- Habe Geduld mit dir und motiviere dich immer wieder neu.
- Belohne dich bewusst für deine Leistungen, z.B. mit einem Ruhetag.
- Fordere einen Freund auf mitzumachen. Gemeinsam geht vieles einfacher.
- Arbeite an deiner Selbstdisziplin, denn du tust es für dich.

Mehr zu diesem Thema:

[Bewusster Umgang mit Zielen \(https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Bewusster-Umgang-mit-Zielen\)](https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Bewusster-Umgang-mit-Zielen)

[Was ist ein gutes Ziel? \(https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Was-ist-ein-gutes-Ziel-\)](https://coolandclean.ch/de/themen/ziele-erreichen/Was-ist-ein-gutes-Ziel-)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>