

Spielform «Mit voller Konzentration zum Ziel»

Einzelwettbewerb: Am Bassinrand versucht jeder Springer, ein kleines auf der Wasseroberfläche schwimmendes Stück Stoff zu treffen. Vor jedem Durchgang darf abwechselnd jeder Teilnehmer den Körperteil bestimmen, mit dem er das Stoffstück treffen will (z. B. linker Fuss, Zehen des rechten Fusses, Gesäss, linker Ellbogen usw.). Jeweils der vordere Springer legt das Stoffstück für den folgenden Springer bereit und kontrolliert, ob dieser das Ziel trifft.

Variation: Weitsprung: Das Stoffstück wird immer weiter vom Sprungbrett entfernt hingelegt und muss mit einer Ferse getroffen werden. Wer springt am weitesten?

Material

1–5 kleine leuchtend farbige Stoffstücke (ca. 10 x 10 cm, evtl. mit ausgeschnittenem Kreis in der Mitte)

Infrastruktur

Schwimmbecken, Spielfläche ca. 8 x 8 m

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>