

Spielform «Gemeinsam Ziele erreichen»

3er-Gruppen: Im halbtiefen Wasser entwerfen die Teams eine Choreografie, bei der es darum geht, eine möglichst hohe und originelle Hebefigur in möglichst langsamem Tempo vorzuführen. Die Hebefigur soll so lange wie möglich dauern.

Variation: Im tiefen Wasser zeigen die 3er-Teams einen möglichst spektakulären «Zeitlupen-Sprung » mit einer oder mehreren Drehungen.

Infrastruktur

Lehrschwimmbecken, Spielfläche ca. 8 x 8 m



Lebenskompetenzen, die mit dieser Spielform gefördert werden:

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>