

## 10 notions-clés pour un sport sans violence

1. La combativité (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Gesunde-sportliche-Aggression>) n'est pas violente (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Gewalt-geh-rt-nicht-zum-Sport>) : la violence n'a pas sa place dans les entraînements et les compétitions.
2. Décider au sein du club ce qu'on entend par fair-play et par combativité, et où commence la violence, en se référant à l'engagement « Je me comporte avec fair-play ! » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Committe-dich-mit-deinem-Team->).
3. Vivre des situations de coopération et de concurrence lors de l'entraînement, avec un cadre strict.
4. Respecter les règles. Veiller à les faire varier de temps à autre pour bien faire comprendre à tous l'importance d'avoir un cadre.
5. Les décisions des juges et des arbitres (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Umgang-mit-Fehlentscheidungen>) doivent être acceptées sans contestation, y compris lorsqu'elles vont à l'encontre de votre équipe.
6. Les performances honnêtes ont de la valeur. Les victoires obtenues dans le non-respect du fair-play n'en ont aucune et empoisonnent l'atmosphère sportive.
7. S'excuser et réparer ses erreurs impliquent la capacité de se mettre à la place de l'autre. Ces principes sont également valables dans le sport.
8. Bannir toute injure, slogan d'équipe guerrier et rituel de pouvoir et de violence invitant à écraser l'autre.
9. Réagir rapidement, par un changement de joueur, lorsqu'un sportif atteint ses limites physiques et/ou émotionnelles, car il constitue alors un danger pour les autres et pour lui-même.
10. La sécurité physique et psychologique ainsi que l'intégrité de l'adversaire sont plus importantes que la victoire.

### En savoir plus sur ce sujet :

[Réaction aux erreurs de jugement \(https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Umgang-mit-Fehlentscheidungen\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Umgang-mit-Fehlentscheidungen)

[Vivre le fair-play \(https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Fairplay-leben\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play/Fairplay-leben)

