

Compétences psychosociales et santé

Toutes les catégories Connaiss. spécialisées Formes de jeu

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0.html)

Favoriser les compétences psychosociales et santé (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0.html)

Connaiss. spécialisées

(6)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-.html)

Forme de jeu «Résoudre des problèmes sous la pression» (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-.html)

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-.html>

Forme de jeu «Comprendre ses propres sentiments» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden-.html>

Forme de jeu «Trouver des erreurs» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden-.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-.html>

Forme de jeu «Explorer ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten.html>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten.html>)

Forme de jeu « Garder l'équilibre » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-.html>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-.html>)

Forme de jeu « Gérer le stress » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-.html>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-.html>)

Forme de jeu « Exclure un membre de l'équipe » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-.html>)

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen.html>

Les dix compétences psychosociales et santé (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen.html>)

Connaiss. spécialisées

(5)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress-.html>

Forme de jeu «Respirer contre le stress» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress-.html>)

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-.html>

Forme de jeu «Prendre les bonnes décisions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-.html>)

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-.html)

Forme de jeu «Résoudre des problèmes ensemble» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-.html>)

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-.html)

Forme de jeu «Communiquer sans parler» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-.html>)

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-.html)

Forme de jeu «Reconnaître ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-.html>)

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-.html>

Forme de jeu «Communiquer clairement» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-.html>

Forme de jeu «Trouver des solutions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-.html>

Forme de jeu «Comprendre les sentiments des autres» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-.html>

Forme de jeu «Donner des feed-back» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-.html>

Forme de jeu «Définir des règles» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen-.html>

Forme de jeu «Evacuer les sentiments négatifs» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-.html>

**Forme de jeu «Evaluer des situations» (
<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-.html>)**

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-.html>

Forme de jeu «Gérer la frustration» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen.html>

Forme de jeu «Prendre conscience de soi au quotidien» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen.html>)

Formes de jeu

(0)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-.html)

Forme de jeu «Remettre en question ses propres actions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-.html>)

Formes de jeu

(0)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-.html)

Forme de jeu «Répartir les rôles au sein de l'équipe» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-.html>)

Formes de jeu

(0)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktlung-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktlung-.html)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktlung-.html](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktlung-.html)

Forme de jeu «Résoudre des conflits» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktlung-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-.html>

Forme de jeu «Résoudre des problèmes» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--.html>

Forme de jeu «S'exprimer par des mimiques» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-.html>

Forme de jeu «Tester ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-.html>

Forme de jeu « Trouver des idées » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-.html>)

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-.html>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-.html>

Forme de jeu « Être sous pression » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-.html>)

Formes de jeu

(0)

Gestion du stress

Gestion des sentiments

Pensée critique

Capacité relationnelle

Capacité de décision

Pensée créative

Capacité à communiquer

Empathie

Perception de soi

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>