

## Compétences psychosociales et santé

Toutes les catégories Connaiss. spécialisées Formes de jeu

(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->)

(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->)

**Forme de jeu «Communiquer clairement» (**  
**<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

**Forme de jeu «Comprendre les sentiments des autres» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

**Forme de jeu «Garder l'équilibre» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

**Forme de jeu «Répartir les rôles au sein de l'équipe» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)

**Forme de jeu «Comprendre ses propres sentiments» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

**Forme de jeu «Trouver des erreurs» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)

**Forme de jeu «Evaluer des situations» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)**

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen)

**Forme de jeu «Prendre conscience de soi au quotidien» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>)**

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-)

**Forme de jeu «Résoudre des conflits» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->)**

Formes de jeu

(1)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-)

[/https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-)

**Forme de jeu «Résoudre des problèmes» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

## **Les dix compétences psychosociales et santé (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)**

Connaiss. spécialisées

(9)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

## **Favoriser les compétences psychosociales et santé (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)**

Connaiss. spécialisées

(8)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

## **Forme de jeu «Evacuer les sentiments négatifs» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)**

Formes de jeu

(6)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

## **Forme de jeu «Gérer le stress» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

## **Forme de jeu «Prendre les bonnes décisions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->

## **Forme de jeu «Tester ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)**

Formes de jeu

(2)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

## **Forme de jeu «Être sous pression» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->)**

Formes de jeu

(2)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-)

## **Forme de jeu «Exclure un membre de l'équipe» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->)**

Formes de jeu

(9)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-)

## **Forme de jeu «Résoudre des problèmes sous la pression» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->)**

Formes de jeu

(4)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

## **Forme de jeu « Explorer ses limites » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)**

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

## **Forme de jeu « Respirer contre le stress » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->)**

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

## **Forme de jeu « Résoudre des problèmes ensemble » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)**

Formes de jeu

(1)



<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

**Forme de jeu «Communiquer sans parler» (  
<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->  
)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)

**Forme de jeu «Trouver des solutions» (  
<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->  
)**

Formes de jeu

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->)

**Forme de jeu «Donner des feed-back» (  
<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->  
)**

Formes de jeu

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

## **Forme de jeu «Définir des règles» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->)**

Formes de jeu

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-)

## **Forme de jeu «Gérer la frustration» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)**

Formes de jeu

(0)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

## **Forme de jeu «Reconnaître ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->)**

Formes de jeu

(0)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-)

## **Forme de jeu «Remettre en question ses propres actions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)**

Formes de jeu

(0)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

## **Forme de jeu «S'exprimer par des mimiques» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->)**

Formes de jeu

(0)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

[/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

## **Forme de jeu «Trouver des idées» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->)**

Formes de jeu

(0)

Perception de soi

Capacité à communiquer

Capacité relationnelle

Empathie

Gestion des sentiments

Gestion du stress

Capacité de décision

Pensée créative

Pensée critique

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>