

Capacité relationnelle : sociaux, social, nouer des relations, coopération, équipe, coéquipiers, mobbing , exclusion, capacité relationnelle, problèmes, capacité relationnelle, faculté de s'identifier à quelqu'un, sentiments, pensées, sensations, motivations, reconnaître, comprendre, s'identifier, mobbing, empathie, communication, équipe, gestion des sentiments, sentiments, identifier, sentiments négatifs, gestion des sentiments, maîtrise, accès de colère, décision de l'arbitre, défaite, gestion du stress, stress, maîtrise du stress, identifier le stress, penalty, balle de match, pression, nervosité, poids, gestion du stress, capacité de décision, faculté de choisir, décision, rapidement, bonnes décisions, situations de match, réagir, agir, prendre des décisions, stratégie, problème, résoudre, résoudre des problèmes, avec intelligence, agir, action, constructif, savoir résoudre les problèmes, interpersonnel, conflits interpersonnels, blocages psychologiques, surmonter, conflit, autres actions possibles, réflexion, situation conflictuelle, conscient, réagir, réaction, ambiance de discussion, trouver des solutions, analyse de problèmes, marche à suivre, peser, avantages, inconvénients, essayer, ressources, stratégies, résolution des problèmes, créatif, pensée créative, rapidité, flexibilité, originalité , solution, solutions, idées, développer, stratégies, combinaisons de jeux, variations de jeux, défis, approches, marche à suivre, idées, trouver des idées, pensée critique

" />



COOL & CLEAN

Les dix compétences psychosociales et santé



Parmi les compétences psychosociales et santé figurent (cliquez sur la compétence souhaitée):

Mise en pratique à l'entraînement

Des formes de jeux sont disponibles pour favoriser les compétences psychosociales et santé de manière ciblée :

[Formes de jeux sur les compétences psychosociales et santé \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>