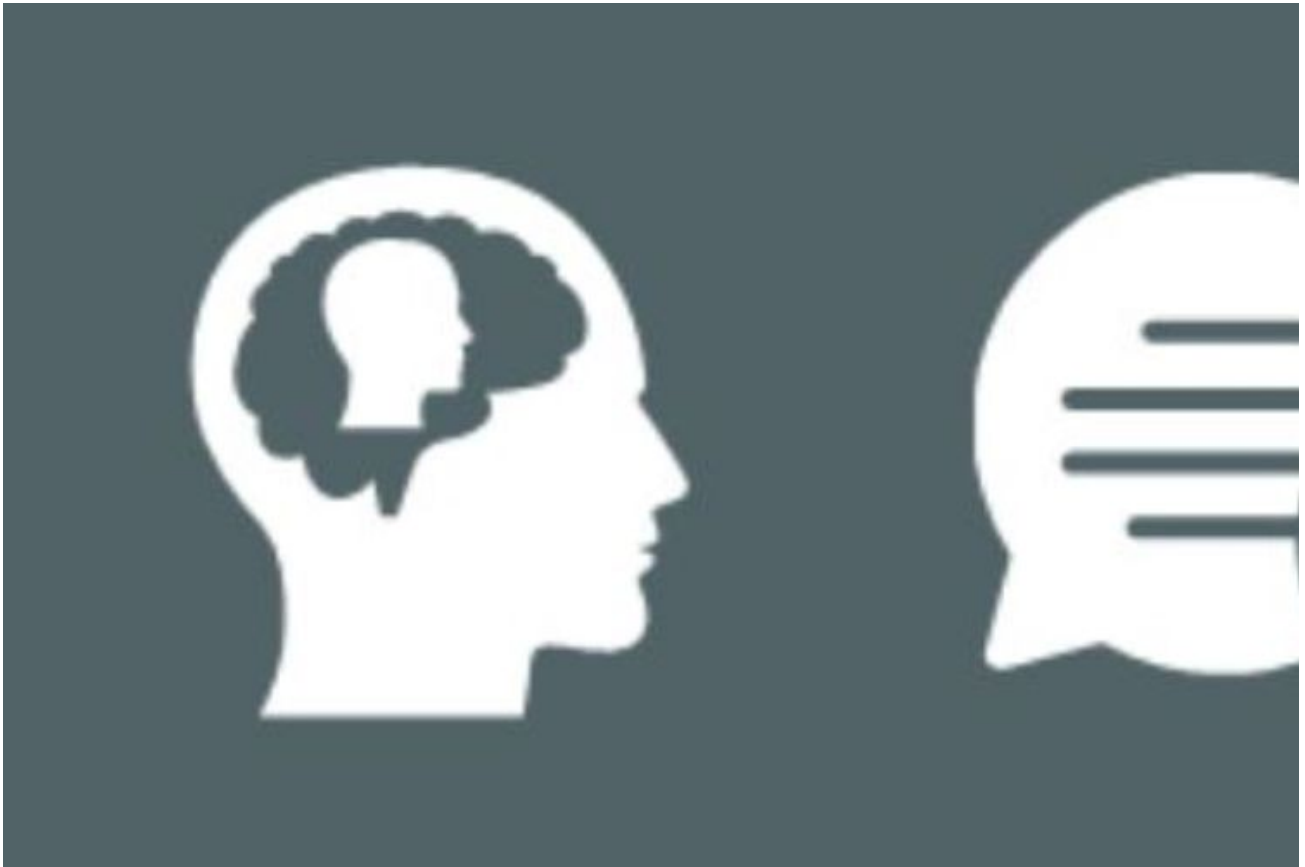


Favoriser les compétences psychosociales et santé



Les compétences psychosociales et santé (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>) contribuent à l'affirmation de la personnalité des jeunes. Et tu peux les favoriser consciemment, exactement comme les techniques sportives. Ce processus se déroule en cinq étapes:

Dans ton sport, tu observes de quelle manière les jeunes mettent en œuvre ce qu'on leur demande (1). Tu discutes avec eux de leurs erreurs et les félicites pour leurs réussites (2). Tu leur montres comment s'améliorer (3) et tu observes leurs nouvelles tentatives (4). Si nécessaire, tu les corriges encore une fois (5). Tu suis généralement ce processus plusieurs fois avec tes jeunes pour les mener toujours plus loin.

Mise en pratique à l'entraînement

Des formes de jeux sont disponibles pour favoriser les compétences psychosociales et santé de manière ciblée :

[Formes de jeux sur les compétences psychosociales et santé \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d)

Les autres formes de jeux contiennent également une multitude d'idées pour favoriser les compétences psychosociales et santé :

[Formes de jeux sur le tabac \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/tabak.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/tabak.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d)

[Formes de jeux sur l'alcool \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d)

[Formes de jeux sur le dopage \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Dopage.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Dopage.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d)

Formes de jeux sur le moniteur et l'équipe (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/leiter-team.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d>)

Formes de jeux sur les objectifs (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d>)

Formes de jeux sur le fair-play (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Fair-play.html?category=9b66ed1e-1527-4e0d-bff8-1bdf6374521d>)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>