

## Forme de jeu «Résoudre des problèmes»

Video (<https://www.youtube.com/embed/f6w3RGPuEa0>)

### Durée

8 à 10 minutes

### Matériel

–

### Action

Les joueurs ferment les yeux et se mettent tout près les uns des autres. Chacun attrape deux mains au hasard pour former un nœud gigantesque. Tous les jeunes rouvrent les yeux et tentent de défaire le nœud sans relâcher une seule main.

## Favoriser les compétences psychosociales: Capacité à résoudre des problèmes

### Etape 1 – Observation (perception)

- Pour quelle stratégie avez-vous opté ?
- Comment avez-vous procédé ? De manière méthodique en analysant le problème, en cherchant plusieurs solutions, en pesant le pour et le contre ou de manière empirique en testant directement ?
- Avez-vous résolu le problème tous ensemble ou vous êtes-vous appuyés sur les solutions de quelques joueurs isolés ?

### Etape 2 – Evaluation (discussion)

- Quelle stratégie a porté ses fruits, et pour quelles raisons ?
- Quelles solutions auraient été meilleures ?

### Etape 3 – Conseil (autre action possible)

- Comment résolvez-vous vos problèmes au quotidien ?
- Imaginez que vous devez résoudre un problème. Comment d'autres personnes peuvent-elles vous aider à trouver de bonnes solutions ?

#### **Etape 4 – Accompagnement (application)**

- Le moniteur vérifie si l'exercice a permis aux jeunes de trouver plus facilement des solutions ensemble. Le cas échéant, il attire une nouvelle fois leur attention sur ce point.

#### **Etape 5 – Retour à l'étape 1**

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>