

## Compétences psychosociales et santé

Toutes les catégories Connaiss. spécialisées Formes de jeu

(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)

(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)

**Forme de jeu « Tester ses limites » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)**

Formes de jeu

(6)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

**Forme de jeu «Communiquer clairement» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->)**

Formes de jeu

(4)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

**Forme de jeu «Comprendre ses propres sentiments» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)**

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

**Forme de jeu «Evaluer des situations» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)**

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

## **Forme de jeu « Garder l'équilibre » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)**

Formes de jeu

(3)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

## **Forme de jeu « Trouver des erreurs » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)

## **Forme de jeu « Trouver des solutions » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

**Forme de jeu «Donner des feed-back» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

**Forme de jeu «Prendre conscience de soi au quotidien» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

**Forme de jeu «Reconnaître ses limites» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

## **Forme de jeu «Résoudre des conflits» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

## **Forme de jeu «Définir des règles» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

## **Forme de jeu «Gérer la frustration» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

**Forme de jeu «Remettre en question ses propres actions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

**Forme de jeu «Résoudre des problèmes» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

**Forme de jeu «S'exprimer par des mimiques» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

## **Forme de jeu « Trouver des idées » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->)**

Formes de jeu

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

## **Gestion des sentiments (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>)**

Connaiss. spécialisées

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress>

## **Gestion du stress (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress>)**

Connaiss. spécialisées

(1)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>

## **Favoriser les compétences psychosociales et santé (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0)**

Connaiss. spécialisées

(9)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>

## **Les dix compétences psychosociales et santé (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen)**

Connaiss. spécialisées

(9)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

## **Forme de jeu «Evacuer les sentiments négatifs» (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen-)**

Formes de jeu

(8)



<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

## **Forme de jeu «Respirer contre le stress» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->)**

Formes de jeu

(6)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

## **Forme de jeu «Comprendre les sentiments des autres» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)**

Formes de jeu

(5)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

## **Forme de jeu «Répartir les rôles au sein de l'équipe» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)**

Formes de jeu

(3)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

## **Forme de jeu «Être sous pression» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->)**

Formes de jeu

(3)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

## **Forme de jeu «Gérer le stress» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->)**

Formes de jeu

(2)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

## **Forme de jeu «Prendre les bonnes décisions» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->)**

Formes de jeu

(2)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

**Forme de jeu «Exclure un membre de l'équipe» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->)**

Formes de jeu

(9)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

**Forme de jeu «Résoudre des problèmes sous la pression» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->)**

Formes de jeu

(4)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

**Forme de jeu «Communiquer sans parler» (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)**

Formes de jeu

(3)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-)

## **Forme de jeu « Explorer ses limites » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)**

Formes de jeu

(3)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen-)

## **Forme de jeu « Résoudre des problèmes ensemble » (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)**

Formes de jeu

(1)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit)

[\(<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit)

## **Capacité de décision (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>

## **Capacité relationnelle (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>

[Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>

[Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit](https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit)

## **Capacité à communiquer (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>

## **Capacité à résoudre des problèmes (<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>

## **Empathie (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken>

## **Pensée critique (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken>

## **Pensée créative (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken)**

Connaiss. spécialisées

(0)

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>

<https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>

## **Perception de soi (https://coolandclean.ch/fr/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)**

Connaiss. spécialisées

(0)

Capacité à communiquer

Capacité relationnelle

Empathie

Gestion des sentiments

Gestion du stress

Capacité de décision

Pensée créative

Pensée critique

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>