

Comment choisit-on des modèles ?

Pour les jeunes sportifs, les moniteurs sont souvent des modèles (<https://coolandclean.ch/fr/themen/leiter-team/Bausteine-der-Leiterpers-nlichkeit>) :

- On choisit ses modèles selon ses propres attentes et besoins.
- Tout au long du développement, l'imitation est un comportement central.
- Tandis que les enfants imitent sans réfléchir, les jeunes développent une capacité de jugement critique à la puberté.
- Les jeunes choisissent des modèles qui atteignent leur objectif grâce à leur comportement.
- Plus on vieillit, plus on choisit ses modèles de façon consciente.

Bon à savoir

Personne ne peut s'autoproclamer modèle. Les modèles sont choisis comme tels même s'ils ne cherchent pas à en être.

En savoir plus sur ce sujet :

[Etre un modèle en matière d'esprit d'équipe \(https://coolandclean.ch/fr/themen/leiter-team/Vorbild-sein-punkto-Teamf-higkeit\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/leiter-team/Vorbild-sein-punkto-Teamf-higkeit)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>