

## Signaux d'alarme liés au cyber-mobbing

En matière de cyber-mobbing (<https://coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Was-ist-Cybermobbing->), des signaux d'alarme importants peuvent être...

- la rupture d'amitiés (surtout chez les filles) ;
- des changements marquant dans la composition des groupes à l'entraînement ;
- une répartition frappante dans les chambres ou les groupes lors d'un camp d'entraînement ;
- une baisse spectaculaire des performances sportives ;
- un renfermement sur soi, un retrait social ou une évasion dans le monde virtuel des jeux sur ordinateur ou de la « fantasy » ;
- des absences fréquentes dues à des troubles du sommeil, à des maux de ventre ou de tête, etc

### Bon à savoir

- La plupart du temps, le cyber-mobbing est difficile à reconnaître.
- Le plus souvent, les victimes n'osent se confier à personne, par honte ou parce qu'elles pensent être responsables de ce qui leur arrive.

### En savoir plus sur ce sujet :

Que faire face à un comportement inhabituel ? (<https://coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Was-tun-bei-auff-ligem-Verhalten->)

Conséquences du cyber-mobbing pour les victimes (<https://coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer>)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>