

Les effets du snus sur la santé

Le snus a toute une série d'effets secondaires indésirables :

- Le snus contient de la nicotine, comme n'importe quel autre produit du tabac (<https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte>). la nicotine (<https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>) rend dépendant (<https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte>). Une dose de snus contient le taux de nicotine d'environ trois cigarettes.
- En outre, le snus contient un grand nombre de composants nocifs dont certains sont cancérogènes.
- Le snus nuit à la santé (<https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte>). Il est prouvé que le snus provoque le cancer du pancréas et de la bouche.
- Le snus augmente le risque d'infarctus et d'accident vasculaire cérébral.

Bon à savoir

Des études récentes réalisées aux Etats-Unis et en Afrique du Sud montrent que l'on passe plus souvent du snus à la cigarette qu'inversement.

En savoir plus sur ce sujet :

[Le snus et la santé buccodentaire \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit)

[La nicotine stresse le cœur \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz)

[Comparaison entre la cigarette et le snus \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>