

Fumer rend malade

De sérieux risques menacent la santé des fumeurs.

Les fumeurs vivent dangereusement

En Suisse, 44 % des fumeurs finissent par contracter un cancer, 35 % une maladie cardio-vasculaire et 17 % une maladie pulmonaire chronique.

Après peu de temps déjà, les conséquences négatives du tabagisme se font ressentir : refroidissements, toux et maux de gorge, troubles cardiaques et circulatoires, récession des gencives, perte de substance osseuse, coloration des dents, taches sur la peau, teint blafard, perte de goût et d'odorat, ulcères de l'estomac ou des intestins, diabète de type 2 et troubles de la cicatrisation comptent parmi ces répercussions.

Les fumeurs vivent moins longtemps

Le tabagisme est la première cause de décès évitables en Suisse. Chaque année, 9500 personnes en meurent ! Cela représente 14 % des décès recensés en une année (Addiction Suisse et Office fédéral de la santé publique, état en 2019).

En moyenne, les fumeurs meurent entre 13 et 14 ans plus tôt que les non-fumeurs.

En savoir plus sur ce sujet :

[Le tabac nuit à la santé \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich)

[Les effets nocifs des produits du tabac sur la santé \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

[La nicotine stresse le cœur \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>