

## Qu'est-ce qu'une Puff Bar?

«Puff Bar» est la dénomination commerciale d'un nouveau produit tendance apparu sur le marché suisse en 2020 et qui a depuis été décliné à l'infini. Ce sont des e-cigarettes à usage unique de plus en plus populaires auprès des jeunes. En réalité, «Puff Bar» est un nom de marque, mais le terme est utilisé de manière plus générique pour désigner cette nouvelle génération de produits nicotiques.

Video ([https://www.youtube.com/embed/\\_CuK76Qclys](https://www.youtube.com/embed/_CuK76Qclys))

## Comment reconnaître ces Puff Bars?

Compactes, souvent colorées, les Puff Bars ressemblent à une clé USB. Cette petite taille leur permet d'être discrètes et faciles à cacher. Disponibles dans les goûts les plus divers, elles dégagent une odeur d'ordinaire douce et fruitée qui n'a rien à voir avec la fumée âcre et puissante du tabac.

## Tu veux en savoir plus?

Tu trouveras des informations détaillées sur les Puff Bars auprès de l'[association suisse pour la prévention du tabagisme](https://www.at-schweiz.ch/fr/connaissances/produits/puffbar?lang=fr). (<https://www.at-schweiz.ch/fr/connaissances/produits/puffbar?lang=fr>)

## En savoir plus sur ce sujet :

[La nicotine stresse le cœur \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz)

[E-cigarettes: les apparences sont trompeuses \(https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt\)](https://coolandclean.ch/fr/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>