

## L'alcool danneggia il cervello

Il consumo di alcool in giovane età ...

- compromette i processi dello sviluppo corporeo e la crescita delle ossa,
- può diminuire la quantità di ormoni della crescita che favoriscono lo sviluppo muscolare.

### **Buono a sapersi**

Chi beve regolarmente alcool sin da molto giovane rimane più piccolo.

### **Maggiori informazioni sull'argomento:**

[Alcool e rischi per la salute \(https://coolandclean.ch/it/themen/Alcool/](https://coolandclean.ch/it/themen/Alcool/)

[Alkohol-und-Gesundheitsrisiken](#)

[Gioco «L'alcool ha effetti sul cervello» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Alcool/](https://coolandclean.ch/it/themen/Alcool/)

[Sprechendes-H-pfen](#)