

Impegnati con la tua squadra

Commitment 3: Pratico sport senza doping!

Raggiungo i miei obiettivi solo con le mie forze. Non ci sono scorciatoie. Mi prendo il tempo necessario per migliorare. Attraverso l'allenamento miglioro condizione, tecnica, tattica e forza mentale. Per questo dico No alle sostanze e ai prodotti proibiti che promettono successi sportivi. Non abuso di stimolanti e analgesici.

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>