

## Rischio di doping e integratori

A differenza dei medicinali, non è facile controllare con sicurezza gli ingredienti di integratori alimentari e integratori. Sempre con maggiore frequenza negli integratori e supplementi si trovano contaminazioni da sostanze vietate. Per ridurre il rischio di doping, devono essere quindi applicate misure preventive (<https://www.antidoping.ch/it/supplementi>).

### Maggiori informazioni sull'argomento:

[Cautela con gli integratori \(https://coolandclean.ch/it/themen/sporternaehrung/Vorsicht-bei-Supplementen\)](https://coolandclean.ch/it/themen/sporternaehrung/Vorsicht-bei-Supplementen)

[Energy drink e mentalità del doping \(https://coolandclean.ch/it/themen/Doping/Energydrinks-und-Dopingmentalita-t\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Doping/Energydrinks-und-Dopingmentalita-t)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>