

## 10 frasi da ricordare per uno sport non violento

1. Aggressivo (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Gesunde-sportliche-Aggression>) non è violento (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Gewalt-geh-rt-nicht-zum-Sport>) – L&#39; allenamento e la competizione sportiva non hanno niente a che fare con la violenza.
2. Stabilire all&#39;interno della società ciò che significa aggressivo e dove comincia la violenza – con il commitment «Mi comporto correttamente!». (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Committe-dich-mit-deinem-Team->)
3. Agire insieme – l&#39;uno contro l&#39;altro (cooperazione e competizione) in allenamento in un ambiente regolamentato.
4. Rispettare le regole – Modificare le regole in modo che l&#39;importanza del gioco regolamentato sia chiara a tutti.
5. Le decisioni dell&#39;arbitro e dei giudici di gara (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Umgang-mit-Fehlentscheidungen>) devono essere accettate senza obiezioni, anche le decisioni che vanno contro la propria squadra.
6. Conta l&#39;autentico rendimento, poiché la vittoria ottenuta con un comportamento sleale non costituisce un autentico rendimento e guasta il clima sportivo.
7. Chiedere scusa e riparare significa immedesimazione con l&#39;altra persona e sono principi che valgono anche nello sport.
8. Nessuna offesa, slogan di squadra bellicosi o rituali violenti che richiedono oppressione.
9. Occorre reagire presto con cambi e sostituzioni in caso di sportivi sovraccitati dal punto di vista fisico ed emotivo, poiché essi costituiscono un pericolo per se stessi e per gli altri.
10. La sicurezza e l&#39;incolumità fisica e psicologica dell&#39;avversario hanno la precedenza sulla vittoria.

### Maggiori informazioni sull'argomento:

Come comportarsi in caso di decisioni sbagliate (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Umgang-mit-Fehlentscheidungen>)

Vivere il fairplay (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Fairplay-leben>)