

10 frasi da ricordare per uno sport non violento

1. Aggressivo (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Gesunde-sportliche-Aggression>) non è violento (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Gewalt-geh-rt-nicht-zum-Sport>) – L' allenamento e la competizione sportiva non hanno niente a che fare con la violenza.
2. Stabilire all'interno della società ciò che significa aggressivo e dove comincia la violenza – con il commitment «Mi comporto correttamente!». (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Committe-dich-mit-deinem-Team->)
3. Agire insieme – l'uno contro l'altro (cooperazione e competizione) in allenamento in un ambiente regolamentato.
4. Rispettare le regole – Modificare le regole in modo che l'importanza del gioco regolamentato sia chiara a tutti.
5. Le decisioni dell'arbitro e dei giudici di gara (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Umgang-mit-Fehlentscheidungen>) devono essere accettate senza obiezioni, anche le decisioni che vanno contro la propria squadra.
6. Conta l'autentico rendimento, poiché la vittoria ottenuta con un comportamento sleale non costituisce un autentico rendimento e guasta il clima sportivo.
7. Chiedere scusa e riparare significa immedesimazione con l'altra persona e sono principi che valgono anche nello sport.
8. Nessuna offesa, slogan di squadra bellicosi o rituali violenti che richiedono oppressione.
9. Occorre reagire presto con cambi e sostituzioni in caso di sportivi sovraccitati dal punto di vista fisico ed emotivo, poiché essi costituiscono un pericolo per se stessi e per gli altri.
10. La sicurezza e l'incolumità fisica e psicologica dell'avversario hanno la precedenza sulla vittoria.

Maggiori informazioni sull'argomento:

Come comportarsi in caso di decisioni sbagliate (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Umgang-mit-Fehlentscheidungen>)

Vivere il fairplay (<https://coolandclean.ch/it/themen/Fairplay/Fairplay-leben>)