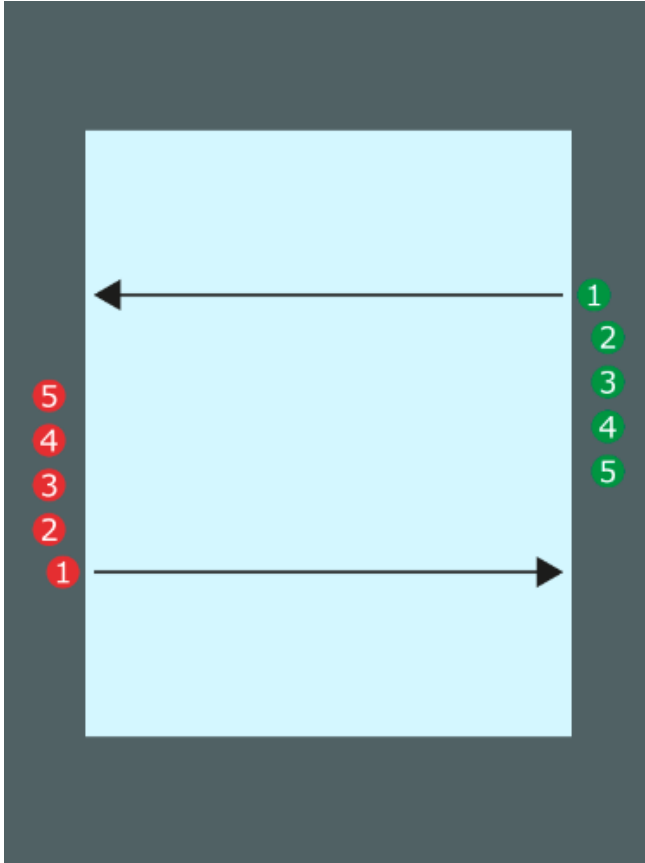


Gioco «Obiettivo e impegno in squadra»



Due squadre si raggruppano sul bordo vasca di fronte a quello su cui si trova l'istruttore di nuoto. Prima di ogni manche un membro della squadra a turno può pescare una carta, prima di una squadra e poi alla partita successiva dell'altra squadra, sulla quale sono indicati vari compiti. Al via, un membro di ciascuna squadra deve tentare di raggiungere il lato opposto della vasca più velocemente dell'avversario, ottenendo così un punto per la propria squadra.

Variante : Più nuotatori partono contemporaneamente (pescare la 2a carta con 1/2/3 nuotatori ecc.)

Materiale

Carte con diversi compiti (rana normale/rana solo con le braccia/rana solo con le gambe/stile libero solo con le gambe/stile libero solo con le braccia/immersione prendendo aria una sola volta/nuoto a coppie (dandosi la mano) /libero/ecc.)

Infrastruttura

Piscina didattica ca. 8 x 15 m



Competenze per la vita che sono incentivate con questa forma di gioco:

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>