

I miei obiettivi



Chiedi il massimo, ma non l'impossibile! Aiuta bambini e adolescenti a darsi obiettivi impegnativi, ma sempre realistici e motivanti.

Tutte le categorie Esperienza specifica Parlane Tu come monitore Gioco di ruolo
Giochi Storie di sport

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig](https://coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig](https://coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

Definisci in modo corretto i tuoi obiettivi (
[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei](https://coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)
obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch

Un piccolo grande uomo (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch)

Storie di sport

(14)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schritte-zum-Ziel

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schritte-zum-Ziel

Fasi verso l'obiettivo (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schritte-zum-Ziel)

Parlane

(10)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Je--lter--desto-schneller

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Je--lter--desto-schneller

Sempre più veloce (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Je--lter--desto-schneller)

Storie di sport

(10)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollmops

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollmops

Gioco «All'obiettivo con concentrazione» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollmops)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen

Gioco «Definire bene gli obiettivi» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter

Campione olimpico estivo ed invernale (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

Storie di sport

(7)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen

Comportamento consapevole per quanto riguarda gli obiet (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen)

Parlane

(7)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung

Campionessa malgrado la poliometite (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung)

Storie di sport

(5)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl

Gioco «Tutti impegnati in squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl)

Giochi

(4)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen

Chi la dura la vince (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen)

Storie di sport

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Majestix

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Majestix

Gioco «Tutti impegnati in squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Majestix)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

Confrontati con altri monitori (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

Tu come monitorare

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schwimmkette)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schwimmkette)

Gioco «Lavoro di squadra per l'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Schwimmkette)

Giochi

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen)

Essere un modello per quanto riguarda il raggiungimento (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen)

Tu come monitorare

(6)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen)

Gioco «Successo per obiettivi di squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen)

Giochi

(5)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport

Gioco «Con tattica all'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport)

Giochi

(4)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel

Gioco «Con ambizione all'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette

Gioco «Tutti impegnati in squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt

Gioco «Concentratissimi all'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt)

Giochi

(2)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen)

Gioco «Tattica e organizzati per l'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen))

Giochi

(2)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Drei-gewinnt](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Drei-gewinnt](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt)

Gioco «All'obiettivo con la squadra» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Drei-gewinnt](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt))

Giochi

(1)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Hindernisstafette](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Hindernisstafette](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette)

Gioco «Raggiungere obiettivi in squadra» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Hindernisstafette](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette))

Giochi

(1)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-)

Indietro non si torna ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-))

Storie di sport

(6)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-)

Che cos'è un buon obiettivo? ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-))

Esperienza specifica

(4)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Fitness](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Fitness](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness)

Gioco «Ben allenati per l'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Fitness](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness))

Giochi

(3)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade)

Gioco «Ostacoli verso l'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade))

Giochi

(3)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen)

Gioco «Preparati all'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen))

Giochi

(3)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager)

Gioco «Resa di squadra e concentrazione» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager))

Giochi

(3)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory)

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory))

Giochi

(2)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Blinden-Karussell](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Blinden-Karussell](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell)

Gioco «Fiducia nella squadra per vincere» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Blinden-Karussell](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell))

Giochi

(3)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeitlupe](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe)

[https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeitlupe](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe)

Gioco «Insieme all'obiettivo» ([https://coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeitlupe](https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe))

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss)

Gioco «Raggiungere obiettivi in squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss)

Giochi

(3)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-

Gioco di ruolo «Uscita fino a mezzanotte» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-)

Gioco di ruolo

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game)

Gioco «Comunicazione e concentrazione» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game)

Giochi

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt)

Gioco «Raggiungere l'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt)

Giochi

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport

Gioco «All'obiettivo con la squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport)

Giochi

(1)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street)

Giochi

(2)

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Nord-und-S-dpol

https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Nord-und-S-dpol

Gioco «Obiettivo e impegno in squadra» (https://coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Nord-und-S-dpol)

Giochi

(2)

Sport in generale

Hockey su ghiaccio

Ciclismo

Tiro a segno

Sport della neve

Nuoto

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>