

Competenze di vita e della salute

Tutte le categorie Esperienza specifica Giochi

(<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)

(<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->)

[Gioco «Sfidare i limiti» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-)

Giochi

(6)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-)

[Gioco «Comunicare in modo chiaro» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren-)

Giochi

(4)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

[Gioco «Mantenere l'equilibrio» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)

Giochi

(3)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-)

[Gioco «Riconoscere i propri sentimenti» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen-)

Giochi

(3)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

[Gioco «Valutare le situazioni» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten-)

Giochi

(3)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

[Gioco «Individuare errori» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->

[Gioco «Trovare soluzioni» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

[Gioco «Dare un feedback» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

[Gioco «Percepirsi nella vita di tutti i giorni» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

[Gioco «Riconoscere i confini» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

[Gioco «Risoluzione dei conflitti» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

[Gestione dell'emozione \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen)

Esperienza specifica

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress>

[Gestione dello stress \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress)

Esperienza specifica

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

[Gioco «Concordare regole» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln-)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

[Gioco «Gestire le frustrazioni» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen-)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->

[Gioco «Mettere in discussione il proprio agire» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen-)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

[Gioco «Mimica chiara» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik--)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

[Gioco «Risolvere i problemi» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen-)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

[Gioco «Trovare idee» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden-)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

Le dieci competenze di vita e della salute (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen>)

Esperienza specifica

(9)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

Promuovere le competenze di vitae e della salute (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

Esperienza specifica

(9)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

Gioco «Mettere da parte i sentimenti negativi» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

Giochi

(8)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

Gioco «Respirare contro lo stress» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->)

Giochi

(6)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->

Gioco «Riconoscere i sentimenti degli altri» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

Giochi

(5)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->

Gioco «Assegnazione di ruoli nella squadra» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

Giochi

(3)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

[Gioco «Sotto pressione» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

Giochi

(3)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

[Gioco «Gestione dello stress» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

Giochi

(2)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

[Gioco «Prendere buone decisioni» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

Giochi

(2)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

[Gioco «Esclusi dalla squadra» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen-)

Giochi

(9)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

[Gioco «Risolvere i problemi sotto stress» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress-)

Giochi

(4)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->

[Gioco «Comunicare senza parole» \(https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte-)

Giochi

(3)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->

Gioco «Esplorare i confini» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)

Giochi

(3)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->

Gioco «Risolvere i problemi in gruppo» (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)

Giochi

(1)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>

Capacità decisionale (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>)

Esperienza specifica

(0)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>

Capacità di comunicazione (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>)

Esperienza specifica

(0)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>

Capacità di risolvere i problemi (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>)

Esperienza specifica

(0)

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>

<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>

Capacità relazionali (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>)

Esperienza specifica

(0)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie)

Empatia (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>)

Esperienza specifica

(0)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken)

Pensiero creativo (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken>)

Esperienza specifica

(0)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken)

Pensiero critico (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken>)

Esperienza specifica

(0)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)

[/https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung\)](https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)

Percezione di sé (<https://coolandclean.ch/it/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>)

Esperienza specifica

(0)

Percezione di sé

Capacità di comunicazione

Capacità relazionali

Empatia

Gestione dell'emotività

Gestione dello stress

Capacità decisionale

Pensiero creativo

Pensiero critico

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>