

Gioco «Fiducia nei compagni di squadra»

Video (<https://www.youtube.com/embed//ujpGDjzpgRg>)

Tempo

8 minuti

Materiali

Tappetino

Svolgimento

In gruppi formati da 7–9 giocatori, due di questi sono posizionati l'uno accanto all'altro e formano con le ginocchia una sorta di blocco di partenza. Il «paracadutista» è in piedi sulle ginocchia dei due giocatori che formano il blocco di partenza e dà loro la mano. I giocatori rimanenti (almeno 4) sono posizionati, in due file l'una di fronte all'altra, dietro la schiena del «paracadutista» per afferrarlo e si tengono le braccia a vicenda (formando una cerniera). Al comando, il «paracadutista» si lascia cadere indietro come un «domino» nelle braccia dei giocatori che lo afferrano. Il «paracadutista» deve tenere le braccia ben attaccate al corpo.

Variante: Il «paracadutista» si lascia cadere in avanti nelle braccia dei giocatori che lo afferrano.

Promozione della competenza di vita: Capacità relazionale

Passaggio 1 – Osservazione (Percezione)

- Qual era la sfida dell'esercizio?
- Ci vuole molta forza di volontà per lasciarsi cadere? Perché (no)?

Passaggio 2 – Valutazione (Discussione)

- Come si sono sentiti quelli che acchiappavano?
- Chi è riuscito a fidarsi di acchiappava? Chi no? Perché?
- Perché la fiducia è importante per fornire una buona prestazione?

Passaggio 3 – Riflessione (Opzioni alternative)

- Come potreste promuovere la fiducia nella vostra squadra?
- Poniamo che vi rendiate conto di avere poca fiducia negli altri membri della squadra. Quali misure sono idonee per rafforzare la fiducia?

Passaggio 4 – Accompagnamento (Applicazione)

- In veste di monitori, osservate se tra i giocatori vi è fiducia reciproca. In caso negativo, parlatene ancora quando se ne presenta l'occasione.

Passaggio 5 – Ricominciare dal Passaggio 1



Competenze per la vita che sono incentivate con questa forma di gioco:

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>