

## Come si scelgono dei modelli?

I monitori sono spesso esempi e modelli (<https://coolandclean.ch/it/themen/leiter-team/Bausteine-der-Leiterpers-nlichkeit>) per i giovani sportivi:

- Le persone scelgono i propri modelli in base alle proprie idee e alle proprie necessità.
- L'imitazione è un comportamento cruciale nel corso dello sviluppo e della crescita.
- Mentre i bambini imitano senza riflettere, nella pubertà si sviluppa la capacità di giudizio critico.
- Gli adolescenti scelgono modelli di ruolo che raggiungono lo scopo perseguito con il proprio comportamento.
- Più si diventa grandi, più si scelgono consapevolmente i propri modelli.

### Buono a sapersi

Nessuno può dichiararsi un modello. Viene scelto come modello anche se non lo vuole.

### Maggiori informazioni sull'argomento:

Essere un modello per quanto riguarda la capacità di lavorare in (<https://coolandclean.ch/it/themen/leiter-team/Vorbild-sein-punkto-Teamf-higkeit>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>