

## Aiuto professionale

I seguenti servizi offrono un aiuto:

- [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch) (<http://www.dipendenzesvizzera.ch>)
- [www.stop-tabacco.ch](http://www.stop-tabacco.ch) (<http://www.stop-tabacco.ch>)
- [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch) (<http://www.dipendenzesvizzera.ch/>)
- [www4.ti.ch](http://www4.ti.ch) (<http://www4.ti.ch/generale/infogiovani/home/>)
- [www.at-svizzera.ch](http://www.at-svizzera.ch) (<http://www.at-svizzera.ch>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>