

## Fumare è dannoso

Dalla combustione del tabacco si genera monossido di carbonio (CO). Il monossido di carbonio è ...

- un gas invisibile, inodore e velenoso
- è sempre presente nell'aria, ma non in concentrazioni dannose



### Buono a sapersi

- La dose lo rende velenoso. Nel fumo delle sigarette il monossido di carbonio è contenuto in concentrazioni dannose.
- Il consumo di sigarette porta ogni volta a un'intossicazione da fumo. Di conseguenza si abbassa la capacità fisica (<https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>).

**Maggiori informazioni sull'argomento:**

Fumare diminuisce le capacità di resistenza (<https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>)

Additivi nascosti nel tabacco (<https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>