

## Cosa sono le Puff Bar?

La «Puff Bar» è un nuovo prodotto di tendenza apparso per la prima volta sul mercato svizzero nel 2020 e seguito nel tempo da centinaia di imitazioni. Si tratta di una sigaretta elettronica monouso sempre più apprezzata tra i giovani. Il termine «Puff Bar» è un marchio registrato, ma ormai sempre più usato per designare tutta questa nuova generazione di prodotti a base di nicotina.

Video (<https://www.youtube.com/embed/XlyBDUMHssl>)

## Come si riconoscono le Puff Bar?

Le Puff Bar sono piccoli dispositivi, spesso colorati, simili a chiavette USB o pennarelli. Date le loro dimensioni, sono discrete e possono essere facilmente nascoste. Si tratta di prodotti disponibili nei gusti più svariati. Di conseguenza gli odori che emanano durante il consumo sono spesso dolci e fruttati: nulla a che vedere con il fumo pungente e fastidioso del tabacco.

## Vuoi saperne di più?

Per informazioni dettagliate sulle Barrette Puff, consultare il sito web dell'associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo. (<https://www.at-schweiz.ch/it/conoscenze/prodotti-o-puffbar?lang=it>)

## Maggiori informazioni sull'argomento:

[La nicotina mette sotto sforzo il cuore \(https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz\)](https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz)

[E-sigarette: l'apparenza inganna \(https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt\)](https://coolandclean.ch/it/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>