

## Risikosituationen für Dopingvergehen

In Risikosituationen begehen Sportlerinnen und Sportler gehäuft Dopingverstösse – aus Versehen oder mit Absicht.

Risikosituationen sind unter anderem:

- unbedachte Einnahme von Medikamenten,
- unbedachte Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln oder Supplementen,
- Verletzungen,
- Druck, Limiten, Ränge, Qualifikationen usw. erreichen zu wollen oder zu müssen (Druck kann von innen, von Eltern, Coaches, Schule, Verein usw. kommen),
- persönliche Krisen, z.B. in Familie, Beziehung oder Schule; finanziell, psychisch oder körperlich
- soziales Umfeld und Nachahmung, z.B. Anabolika in der Bodybuilding-Szene, Cannabis-Konsum.

Sei aufmerksam und betreue die Jugendlichen in diesen Situationen gut, damit sie die richtigen Entscheidungen treffen.

### Mehr zu diesem Thema:

[Dopingkontrollen \(https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Dopingkontrollen\)](https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Dopingkontrollen)

[Dopingrisiko und Supplemente \(https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Dopingrisiko-und-Supplemente\)](https://coolandclean.ch/de/themen/doping/Dopingrisiko-und-Supplemente)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>