

Capacité relationnelle : sociaux, social, nouer des relations, coopération, équipe, coéquipiers, mobbing, exclusion, capacité relationnelle, problèmes, groupe de deux, maître, maîtresse, serviteur, servante, mission, instructions, corde à sauter, exercice de force, compréhension, formulation, formuler, clair, compréhensible, précis, sans faute, phrases tordues, contact visuel, s'exprimer précisément, ton autoritaire, attention, écouter,

" />



COOL & CLEAN

Forme de jeu «Communiquer clairement»

Video (<https://www.youtube.com/embed//oPnYyYZkwbc>)

Durée

8 à 10 minutes

Matériel

Event. corde à sauter

Action

Deux par deux, les jeunes jouent au maître et au serviteur : le maître donne à son serviteur une mission qu'il doit remplir le plus rapidement possible (par ex. toucher 3 murs de la salle, effectuer 5 pompes et marcher en équilibre sur le banc suédois). Pendant qu'il donne les instructions, le maître fait de la corde à sauter ou la « chaise », dos plaqué au mur et genoux fléchis (exercice de force).

Favoriser les compétences psychosociales: Capacité à communiquer

Etape 1 – Observation (perception)

- Etait-il difficile de donner les instructions de manière claire et précise ?
- Etait-il difficile pour le serviteur de mémoriser la tâche et de l'accomplir sans faute ? Si oui, pourquoi ?

Etape 2 – Evaluation (discussion)

- Comment formuler une tâche de manière claire ?
- Quelles conséquences peuvent avoir des phrases longues et tordues ?
- Quels moyens linguistiques favorisent la clarté et la précision ?
- Pourquoi est-il important de garder le contact visuel lorsqu'on explique une tâche ?

Etape 3 – Conseil (autre action possible)

- Comment s'exprimer de manière claire et précise sans adopter un ton froid et autoritaire ?
- Imaginez que vous voulez donner une mission à quelqu'un qui est en train de faire autre chose. Comment attirer l'attention de cette personne afin qu'elle vous écoute ?

Etape 4 – Accompagnement (application)

- Le moniteur vérifie si l'exercice a permis aux jeunes de s'exprimer de manière claire et précise. Si non, il attire une nouvelle fois leur attention sur ce point.

Etape 5 – Retour à l'étape 1

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>