

Tabak



Sport und Tabak passen nicht zusammen. Informiere Kinder und Jugendliche über die schädlichen Auswirkungen von Zigaretten, E-Zigaretten, Snus und Co. und rege sie mit den Spielformen dazu an, selbst kritisch über Tabakkonsum nachzudenken.

Alle Kategorien Fachwissen Sprich das an Du als Leiter Rollenspiel Spielformen Sportgeschichten Quiz

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig.html>

[Rauchen macht süchtig \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig.html\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig.html)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus.html>

Antworten auf Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Antworten-auf-Snus.html>)

Sprich das an

(12)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co..html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co..html>

Eigenschaften von Kautabak, Schnupftabak & Co. (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Eigenschaften-von-Kautabak--Schnupftabak---Co..html>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz.html>

Nikotin stresst das Herz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz.html>)

Fachwissen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank.html>

Rauchen macht krank (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-macht-krank.html>)

Fachwissen

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe-.html>

Rollenspiel «Snus in der Garderobe» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Snus-in-der-Garderobe-.html>)

Rollenspiel

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife-.html>

Rollenspiel «Wasserpfeife» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Wasserpfeife-.html>)

Rollenspiel

(1)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung.html>

Rauchen mindert die Ausdauerleistung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung.html>)

Fachwissen

(24)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf.html>

Spielform «Rauchen verhindert Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm-Lauf.html>)

Spielformen

(23)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit.html>

Snus und Zahngesundheit (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit.html>)

Fachwissen

(22)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz.html>

Spielform «Rauchen vermindert die Leistung» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rot-oder-schwarz.html>)

Spielformen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus.html>

Vergleich Zigarette und Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus.html>)

Fachwissen

(10)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich.html>

Rauchen ist schädlich (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-sch-dlich.html>)

Fachwissen

(9)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette.html>)

Spielform «Raucher behindern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ballon-Pendelstafette.html>)

Spielformen

(9)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak.html>)

Versteckte Zusatzstoffe im Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Versteckte-Zusatzstoffe-im-Tabak.html>)

Fachwissen

(9)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung.html>)

Zielgruppe Kinder in der Tabakwerbung (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Zielgruppe-Kinder-in-der-Tabakwerbung.html>)

Fachwissen

(9)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund.html>)

Spielform «Rauchen behindert Siege» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Mit-zugeklebtem-Mund.html>)

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk.html>

Spielform «Raucher verringern Teamleistungen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Kiosk.html>)

Spielformen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm.html>

Spielform «Rauchen schadet der Lunge» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Trinkhalm.html>)

Spielformen

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen-.html>

Tipps zum Neinsagen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Neinsagen-.html>)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten-.html>

Was tun bei auffälligem Verhalten? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten-.html>)

Du als Leiter

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe-.html>

Professionelle Hilfe (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Professionelle-Hilfe-.html>)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus.html>

«cool and clean»-Tipps zu Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus.html>)

Sprich das an

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-.html>

Gesundheitliche Auswirkungen von Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-.html>)

Fachwissen

(16)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen.html>

Ein Idol auf Abwegen (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Ein-Idol-auf-Abwegen.html>)

Sportgeschichten

(10)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus.html>)

Modedroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Modedroge-Snus.html>)

Fachwissen

(10)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten.html>)

Snus ist keine Alternative zu Zigaretten (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-ist-keine-Alternative-zu-Zigaretten.html>)

Fachwissen

(10)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>)

Beratung zum Aufhören mit Tabakkonsum (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Beratung-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>)

Sprich das an

(6)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak.html>)

Gruppendruck bei Tabak (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gruppendruck-bei-Tabak.html>)

Sprich das an

(6)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit.html>)

[Merkmale von Abhängigkeit \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit.html\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Merkmale-von-Abh-ngigkeit.html)

Sprich das an

(6)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie.html>)

[E-Zigaretten \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie.html\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--Behauptungen-der-Tabakindustrie.html)

Quiz

(4)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt.html>)

[E-Zigaretten: Der Schein trügt \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt.html\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/E-Zigaretten--der-Schein-truegt.html)

Fachwissen

(4)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html>)

(<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html>)

[Tausche dich mit anderen Leitenden aus \(https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html\)](https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus.html)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig--.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig--.html>

Wann bin ich tabaksüchtig? (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Wann-bin-ich-tabaks-chtig--.html)

Sprich das an

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html>

Committe dich mit deinem Team (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Committe-dich-mit-deinem-Team-.html)

Du als Leiter

(15)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte.html>

Gesundheitsschädigung durch Tabakprodukte https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/ Gesundheitssch-digung-durch-Tabakprodukte)

Fachwissen

(9)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-.html>

Und wenn du selbst snust? (https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-snust-.html)

Du als Leiter

(7)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste-.html>

Snus bald auf der Dopingliste? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus-bald-auf-der-Dopingliste-.html>)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette.html>

Inhaltstoffe einer Zigarette (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Inhaltstoffe-einer-Zigarette.html>)

Fachwissen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour.html>

Spielform «Tabak passt nicht zum Sport» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Shoppingtour.html>)

Spielformen

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung.html>

Spielform «Raucher schaden ihrer Gesundheit» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Banditen-Verfolgung.html>)

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training-.html>

Rollenspiel «Kiffen nach dem Training» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Kiffen-nach-dem-Training-.html>)

Rollenspiel

(3)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen-.html>

Rollenspiel «Siegerstumpfen» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Siegerstumpfen-.html>)

Rollenspiel

(2)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein.html>

Spielform «Rauchen verursacht Krankheiten» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Raucherbein.html>)

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo.html>

Spielform «Wer raucht, ist sportlich im Nachteil» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Flamingo.html>)

Spielformen

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus.html>

Einstiegsdroge Snus (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Einstiegsdroge-Snus.html>)

Sprich das an

(5)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer.html>

Spielform «Rauchen kostet und schadet» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tabak-Steuer.html>)

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away.html>

Spielform «Raucher schneiden schlechter ab» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Run-away.html>)

Spielformen

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst-.html>

Und wenn du selbst rauchst? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Und-wenn-du-selbst-rauchst-.html>)

Du als Leiter

(4)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>

Tipps zum Aufhören mit Tabakkonsum (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Tipps-zum-Aufh-ren-mit-Tabakkonsum.html>)

Sprich das an

(6)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz.html>

Snus – Gesetzgebung in der Schweiz (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Snus---Gesetzgebung-in-der-Schweiz.html>)

Fachwissen

(8)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer.html>

Rauchen ist teuer (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-ist-teuer.html>)

Fachwissen

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training.html>

Rauchen nach dem Training (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rauchen-nach-dem-Training.html>)

Fachwissen

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak-.html>

Rollenspiel «Schnupftabak» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Schnupftabak-.html>)

Rollenspiel

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette-.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette-.html>

Rollenspiel «Zigarette» (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Rollenspiel--Zigarette-.html>)

Rollenspiel

(0)

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0.html>

<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0.html>

Warum rauchen Jugendliche? (<https://coolandclean.ch/de/themen/tabak/Warum-rauchen-Jugendliche-0.html>)

Fachwissen

(0)

Sport allgemein

Eishockey

Radsport

Schiessen

Schneesport

Schwimmen

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>